

destino Sierra de Guadarrama

Descubre tus caminos...

Hay mucho que ver en Hoyo



Historia, naturaleza y gastronomía,
a un paso de ti.

www.vivehoyo.com | www.hoyodemanzanares.es

Sumario

Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y Reserva de la Biosfera de las Cuencas altas de los ríos Manzanares, Lozoya y Guadarrama	4
De Manzanares El Real a Mataelpino por el Camino de Santiago	6
Ascensión a La Najarra desde Miraflores de la Sierra	10
De Soto del Real a Miraflores de la Sierra Por La Capilla de San Blas	14
Paseo entre Fresnos, Robles y Cercas de Piedra por Soto del Real	18
Un Paseo por el Monte Mediterráneo: Ruta Circular por Hoyo de Manzanares	20
De Moralarzal a Collado Mediano ascendiendo al Cerro del Telégrafo	22
De Alpedrete a Los Molinos por Los Caminos de Los Pastores	24
Descubriendo El Bosque Plateado de La Jarosa en Guadarrama	26
Los Miradores de Los Poetas en El Valle de La Fuenfría	28
Excursión por Los Pinares y Gayubares del Valle de La Barranca	30
Del Puerto de Navacerrada al Castillo de Manzanares El Real por el Viejo Camino del Hielo	32
Una subida distinta a la Cumbre de La Maliciosa	34
De Guadalix de la Sierra a Soto del Real por el camino Mendocino a Santiago	36
Decálogo del buen uso del monte	38
Más Sierra por recorrer	40
Rutas BTT	41
Qué hacer esta semana	42
La Sierra de Guadarrama & You	43
Teléfonos y direcciones de interés	44
Sierra de Guadarrama Inclusiva	46
Los 14 Imprescindibles de la Sierra del Guadarrama	48

PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA Y RESERVA DE LA BIOSFERA DE LAS CUENCAS ALTAS DE LOS RÍOS MANZANARES, LOZOYA Y GUADARRAMA

El Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, declarado en 2013, se localiza en la parte oriental del Sistema Central y se extiende por las cumbres de la Sierra de Guadarrama, ocupando una superficie de 33.960 hectáreas, de las cuales casi el 64% corresponde a la Comunidad Autónoma de Madrid y algo más del 36% restante pertenece a Segovia, en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. El pico Peñalara, con sus 2.428 m.s.n.m., es la cima de mayor altitud, y junto con otras cuatro cumbres aledañas, de más de 2.271 m, conforma la cresta del llamativo Macizo de Peñalara, que se prolonga desde el Puerto de Los Cotos, en dirección N-NE, hasta el pico de Los Neveros.

A partir de aquí el Parque Nacional continúa hacia el noreste siguiendo el eje central de la Sierra de Guadarrama, atravesando el Puerto de Navafría, hasta llegar a la cumbre de Reajo Alto (2.100 m). Existe otro cordal montañoso imponente, Cuerda Larga, que se inicia en el Puerto de Navacerrada y que, durante 16 km, mantiene una altitud superior a los 2.000 m, con una cota máxima de 2.383 m en Cabezas de Hierro. El Puerto de la Morcuera marca el final de Cuerda Larga y el inicio de la Sierra de la Morcuera, de menor altura que la anterior, y que se prolonga más allá del límite del Parque Nacional. Otras sierras y cumbres de interés son Siete Picos, que discurre entre el Puerto de Navacerrada y el Puerto La Fuenfría, Sierra de los Porrones, La Pedriza, Peña del Oso (2.196 m) y Montón de Trigo (2.195 m). El Parque Nacional ocupa 33.960 hectáreas de la Sierra de Guadarrama en el Sistema Central, macizo montañoso que divide en dos la meseta castellana y separa las cuencas hidrográficas del Duero y el Tago y las provincias de Segovia y Madrid. La mayor parte de su superficie lo ocupan las cumbres dominadas por los afloramientos rocosos y los pastos y matorrales de altura.

Durante el trámite de su declaración, en algún momento, llegó a denominarse “de las Cumbres de la Sierra de Guadarrama”, pero, la inclusión de extensas superficies de pinar y otras no tan extensas de melojar que ocupan los pisos bioclimáticos supra y oromediterráneo provocó que la denominación “de las cumbres” perdiera su sentido.

La UNESCO, ya había declarado en 1992 la Reserva de la Biosfera Cuenca Alta del Río Manzanares, para crear un corredor verde que uniera la ciudad de Madrid con las cumbres de la Sierra de Guadarrama garantizando los movimientos de fauna.

Las Reservas de la Biosfera presentan como objetivo promover y demostrar una equilibrada relación entre las personas y la biosfera y conciliar la conservación de la naturaleza y el mantenimiento de los valores culturales con el desarrollo socioeconómico de sus poblaciones.

El 19 de junio de 2019 la UNESCO aprueba su ampliación y pasa a denominarse Reserva de la Biosfera de las Cuencas Altas de los Ríos Manzanares, Lozoya y Guadarrama.



Compromiso
de Calidad Turística





De Manzanares El Real a Mataelpino por el Camino de Santiago

La ruta comienza en el aparcamiento situado a la entrada de La Pedriza (junto al Centro de Visitantes de La Pedriza) y discurrirá por el trazado del Camino de Santiago a través de una vía pecuaria. En este punto se puede encontrar un cartel y un mojón con información específica del Camino de Santiago. La ruta asciende ligeramente por la vía pecuaria en dirección oeste, pegada a la valla metálica que la separa del pinar de La Pedriza. Cruzaremos un arroyo y al poco tiempo, tras recorrer una zona de campos cercados se llega a una amplia pradera, antiguo descansadero de ganado. En este punto encontramos un nuevo mojón del Camino de Santiago que nos indica 622 km.

Continuaremos nuestro camino admirando a nuestra derecha la impresionante formación granítica de la Sierra de los Porrones cuya ladera está salpicada de enebros y jaras. Continuaremos nuestro camino paralelo a un pequeño río que queda a nuestra izquierda que nos permitirá apreciar el bosque de ribera asociado a su cauce. Llegaremos a otro descansadero de ganado con una fuente y continuando de frente, a unos 150 m. a nuestra derecha nos encontramos con la Ermita de San Isidro. Junto a la ermita hay un área recreativa y una fuente. Seguiremos nuestro camino de frente dejando a nuestra izquierda algunas pequeñas huertas y a nuestra derecha algunas fincas ganaderas.

INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Lineal
- Punto de partida/destino: Centro de Educación Ambiental de Manzanares El Real / Plaza de Mataelpino
- Distancia: 7.200 m.
- Dificultad: Baja
- Duración: 2:30 h.
- Desnivel: 165 m.
- Mejor época: La ruta puede realizarse durante todo el año

Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte

Ignoraremos un pequeño camino que sale a nuestra derecha junto a unos pequeños árboles y seguiremos por el trazado del Camino de Santiago. Unos metros más adelante sí que tomaremos un camino que sale a nuestra derecha y asciende suavemente entre fincas ganaderas de fresnos y robles llegaremos a la entrada de la Finca Prado Nuevo. Una vez aquí giraremos a la izquierda para entrar en el pueblo de Mataelpino y llegar a su Plaza Mayor.

Esta ruta recorre la unidad de paisaje denominada Dehesas y pastaderos de la depresión de Cerceda, aprovecha el trazado de las vías pecuarias y caminos vecinales que comunican los pueblos de Manzanares El Real, El Boalo y Cerceda por el valle del arroyo Samburiel.

El ganado, los prados y el agua que circula por las acequias son los elementos del paisaje que mejor caracterizan esta zona de la comarca.



FOTO: Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia

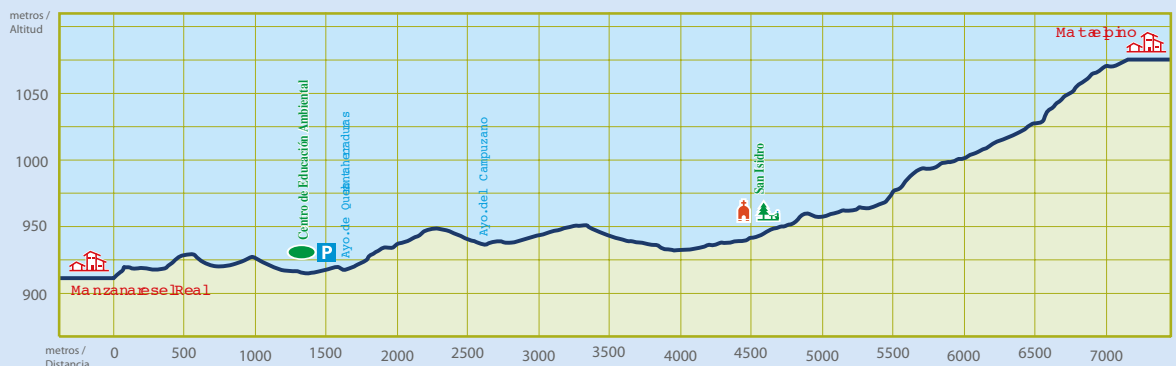
Sabías que...

La Sierra de Guadarrama está surcada por caminos de pastores o vías pecuarias. Durante siglos la trashumancia, y las vías pecuarias como infraestructura, tuvieron una indudable importancia social y económica, como se demuestra por el gran apoyo prestado por los monarcas de la Edad Media, creando, amparando y fortaleciendo a las nacientes agrupaciones pastoriles (juntas, ligallos, mestas), que con el tiempo se erigieron en poderosos gre-

mios, cuyo máximo exponente lo representa el Honrado Concejo de la Mesta. Con Alfonso X el Sabio se institucionalizó y protegió el traslado de ganado a través de unas rutas fijas y protegidas por fuertes privilegios de paso y pasto: las cañadas reales.

Estos caminos son un legado histórico de interés capital, único en Europa y que hoy en día constituyen auténticos corredores ecológicos.

PERFIL DE LA RUTA



AVENTURA AMAZONIA

VEN A DISFRUTA DE LAS MAYORES TIROLINAS DE MADRID



www.aventura-amazonia.com

Los parques **Aventura Amazonia** son los únicos parques temáticos que se realizan en plena naturaleza, a través de juegos que van de árbol a árbol. Los juegos más conocidos son las tirolinas, pero en Aventura Amazonia podrás encontrar una variedad de más de 40 tipos de juegos diferentes.

Aventura Amazonia tiene 114 juegos y 33 tirolinas!! en 7 circuitos de aventura: KIDS, EXPLORADOR, JUNGLA, AVENTURA, CANOPY, DEPORTIVO y X-TREM. Estos circuitos se ordenan por nivel de dificultad, desde el KIDS (para niños desde 6 años) hasta el X-TREM (para aquellos que quieran quemar adrenalina a raudales).

Aventura Amazonia es un Parque de Aventura para todos, por ello no hace falta tener ningún tipo de experiencia previa, ni una condición física especial para disfrutar en sus circuitos. La edad mínima es de 6 años y la estatura mínima 1,15 m.

Los precios van de 16€ a 23€ por **tres horas** de actividad y, si acudís en grupo, os ofrecen importantes descuentos. Por cierto, es más que recomendable que reservéis, aunque no es obligatorio.

Aventura Amazonia sigue fiel a su compromiso de ofrecer tres horas de actividad en sus circuitos, de tal forma que los participantes pueden hacer tantos circuitos como les dé tiempo en esas tres horas.

También se celebran durante todo el año multitud de cumpleaños para niños, despedidas de soltero y actividades de team building para empresas.

Es totalmente recomendable hacer reserva previa: **918 522 546**

Guadalix de la Sierra

...QUEREMOS QUE LO VIVAS



CULTURA NATURALEZA TRADICIÓN HISTORIA



RUTAS



RESTAURACIÓN



ALOJAMIENTOS



Vívelo!



Oficina de Turismo Manolo González • Travesía Carnicería, 1
turismo@guadalixdelasierra.com





Ascensión a La Najarra desde Miraflores de la Sierra

Comenzamos la ruta en el Área recreativa de la Fuente del Cura. Tras cruzar el puente que franquea el río Miraflores, a mano derecha, sale un camino forestal en dirección noroeste, el cual tomaremos hasta llegar, tras poco más de 1700m, al embalse de Miraflores. Una vez allí, justo antes de llegar a la puerta que franquea el paso al embalse, a nuestra izquierda comienza una senda que lleva a la parte superior del embalse. Continuamos ladera arriba por la senda siguiendo las señales, atravesando una pradera para después internarnos en el robledal hasta toparnos con una trocha que se cruza en dirección Norte-Sur, un poco antes de la Pradera de los Llanos de la Matanza. Desde este punto y paralelos

al arroyo que baja del pinar, comenzamos la subida de un fuerte pero corto repecho de unos 400 m hasta llegar al borde del pinar y cruzamos con el cordel de la Morcuera. Continuamos la subida internándonos en el pinar para desembocar poco más arriba en la pista forestal de la Morcuera, junto a uno de los 7 grandes canchales que conforman en esta ladera la formación conocida como "Siete calles", que no es otra cosa que grandes acumulaciones de gneis fragmentado procedente de las partes altas de La Najarra. Tras andar por esta pista a tan sólo unos metros tomamos la senda que sale a nuestra izquierda y que por el pinar nos llevará hasta el Puerto de la Morcuera a 1.796 m de altitud y tras 5300 m desde la partida.

INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Ida y vuelta
- Punto de partida / destino: Fuente del Cura (Miraflores de la Sierra)
- Distancia: 18.000 m.
- Dificultad: Alta
- Duración aproximada: 5 h
- Desnivel: 1.044 m
- Mejor época: En invierno puede ser necesario llevar material específico

Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte

Tras superar la barrera de madera que hay a la izquierda del puerto, pegados a la valla divisoria de términos, ascenderemos unos metros y nos encontraremos en la arista norte de La Najarra, que entre roquedos, retamas e imponentes vistas nos llevará al geodésico situado en la cuerda (2.105 m). Aquí termina la ascensión, desandando nuestros pasos en dos horas volveremos al inicio de la ruta.

Esta excursión es una buena oportunidad de observar aves representativas de los distintos ecosistemas y paisajes por los que discurre su trazado.



FOTO: Pedro J. García

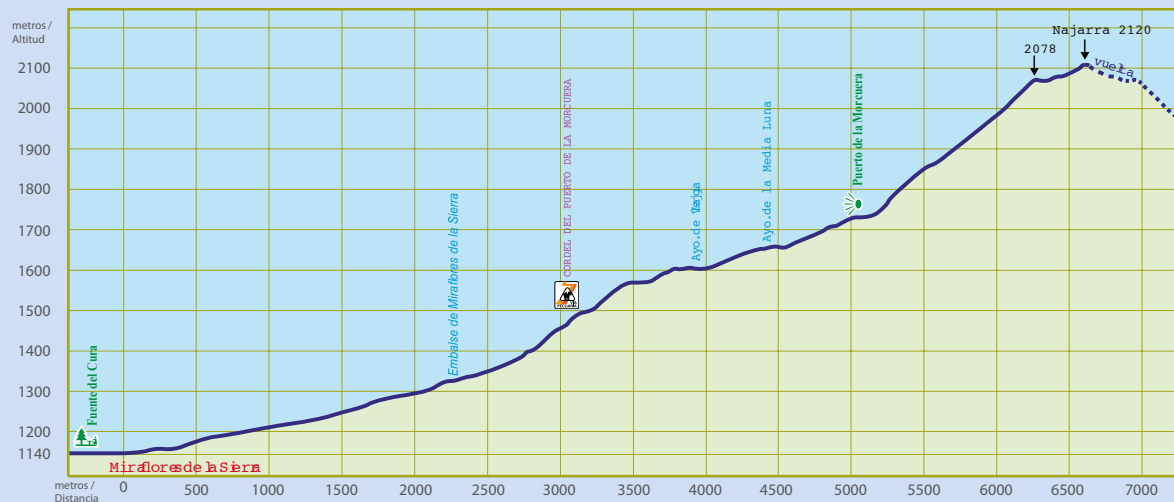
Sabías que...

Desde finales del siglo XIX comenzaron a construirse los afamados "hoteles o villas de verano" casas de descanso estival con diferentes tipologías constructivas, pertenecientes a la alta burguesía madrileña. Estos veraneantes, algunos de ellos muy ilustres, buscaban los "aires de montaña" que tan en boga estaban por aquella época, gracias a la corriente higienista y el impulso del guadarramismo. Se trata de verdaderos palacetes de los que existen es-

pectaculares ejemplos a lo largo de las carreteras que conducen a Rascafría y a Canencia.

Uno de los personajes ilustres que pasaba los veranos en Miraflores de la Sierra era el Nobel de Literatura Vicente Aleixandre. Fue fiel todos los veranos a su cita con este pueblo serrano hasta el final de sus días y donde según el poeta tuvo otro renacimiento, este a la luz, a la vida consciente y a la poesía.

PERFIL DE LA RUTA -solo ida-



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

ELECTROHOGAR OUTLET

Tu tienda de Electrodomésticos

**DESCUENTOS HASTA EL 60%
EN PRODUCTOS CON TARA ESTÉTICA**



INSTALACIÓN
Y RETIRADA
GRATIS*

*consulta condiciones



TOSHIBA
Hisense
GRUNDIG
SAMSUNG
Panasonic
PHILIPS
SONY
LG

**LLÉVATE
TU TV 4K
AL MEJOR PRECIO**

COMBIS DESDE:	FRIGOS DESDE:	LAVADORAS DESDE:	LAVAVAJILLAS DESDE:	AMERICANO DESDE:	SECADORA DESDE:	HORNOS DESDE:
199€	159€	189€	199€	499€	129€	139€



www.electrohogaroutlet.com

VISITA NUESTRAS TIENDAS

Vallecas - Camino de Hormigueras 125

San Blas - C/ Aquitania 10-20

Fuenlabrada- C/ Sierra Toledana S/N

Moralzarzal -C/ Capellania 41





MIRAFLORES
CLÍNICA DENTAL

Odontología General | Ortodoncia | Cirugía | Implantología | Estética Dental

www.clinicadentalmiraflor.es

☎ 91 842 73 26

☎ 609 633 863

📍 C/de la iglesia, nº19

28411, Moralzarzal (Madrid)

📷 @miraflor.esdental

📘 Clínica Dental Miraflores

HORARIO - JORNADA INTENSIVA

Lunes-Viernes 10:00 a 18:00

Calidad y Experiencia a tu servicio

TU CLÍNICA EN MORALZARZAL



Dra. Vivian Reyes
Odontología General
Nº de colegiado: 28005117



Dr. Rafael Uribe
Odontología y Ortodoncia
Nº de colegiado: 28005116



Dra. Estibaliz Igualada
Cirugía
Nº de colegiado: 28005565

Sdl e.max
all ceramic all you need

inibsa

DENTSPLY
MAILLEFER

camlog

ivoclar
vivadent

alineadent

De Soto del Real a Miraflores de la Sierra por La Capilla de San Blas

Esta ruta puede hacerse lineal como está propuesta, pero también ofrece la posibilidad de realizarse de ida y vuelta desde Soto del Real o desde Miraflores de la Sierra indistintamente.

Partimos de la parte trasera de la Iglesia de Soto del Real tomando la Avda. de España a la derecha hasta alcanzar la segunda rotonda que es la Plaza de Chozas. Se toma el ramal de la izquierda que acaba en la Cañada Real Segoviana. Giramos a la derecha. Aproximadamente a unos 1.500 metros la cañada gira a la derecha, pero nosotros seguiremos de frente por un camino que sube y deja a la derecha la Ermita de la Virgen del Rosario. Tras pasar un paso canadiense (reja en el suelo para impedir el paso del ganado) ascenderemos hasta llegar a una bifurcación. Cogemos el camino que de la izquierda que sube de manera agradable entre fincas. Al llegar a la pista de tierra giraremos a la izquierda (a la derecha nos llevaría a la carretera Soto-Miraflores) hasta llegar al comienzo de una pista

hormigonada, donde giraremos a la derecha en dirección norte y en pocos metros nos encontraremos la ermita de San Blas a nuestra derecha. Para ir hacia la Fuente del Cura en Miraflores cogeremos la pista que sale a la izquierda y que asciende durante 1,5 Km donde nos encontraremos un desvío. Seguiremos por la pista de la derecha siguiendo las señales del SL 02 (sendero local) que a través del robledal nos llevará a nuestro destino.

La zona que rodea a Soto del Real está constituida por amplias fresnedas y prados que enlazan hacia el norte del piedemonte con las elevaciones de la Najarra y el Hueco de San Blas. Este sector de campos cercados está conectado internamente por una amplia red de caminos y veredas que comunican un atomizado parcelario de dedicación agropecuaria.

El granito es protagonista en este paisaje y se manifiesta en cercas, cerramientos, pajares, etc., elementos que reflejan antiguas formas de aprovechamiento y tenencia de la tierra.



FOTO: Joel Llorens

INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Lineal
- Punto de partida /destino: Soto del Real / Miraflores de la Sierra (Fuente del Cura)
- Distancia: 7.600 m.
- Dificultad: Baja
- Duración: 3 horas
- Desnivel: 300 m.
- Mejor época: La ruta puede hacerse durante todo el año.
- Recomendaciones: La ruta puede hacerse en bicicleta de montaña.

Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte



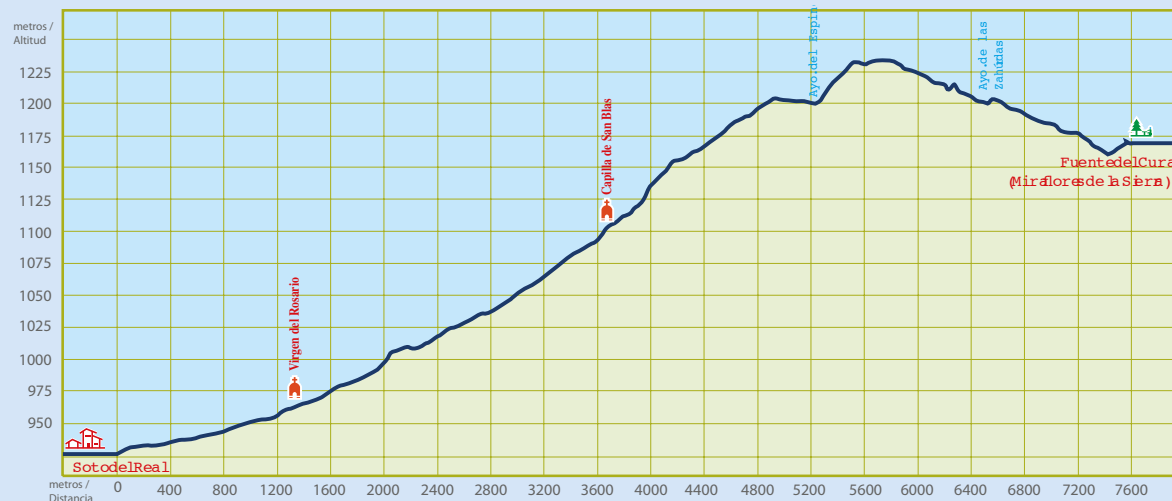
FOTO: Carlos Ortiz

Sabías que...

El monumento más importante de Soto del Real es la Iglesia de la Inmaculada Concepción situada en el casco antiguo y cuya primera construcción es anterior al siglo XVI. La actual iglesia se erigió en el siglo XVI y su techumbre y campanario están

cubiertos de nidos de cigüeñas, lo que constituye uno de las mayores atracciones de la localidad y a la vez uno de los mayores problemas físicos de la iglesia. Junto a la iglesia se encuentra también el puente románico que cruza el río Chozas.

PERFIL DE LA RUTA





**Sé un viajero,
no solo un
turista.**

Descubre el Encanto del Hotel Hita

En el corazón de la Sierra de Guadarrama, bajo una nueva gestión apasionada y comprometida, el recién renovado Hotel Hita ofrece una experiencia única que combina lujo, confort y tradición. Este icónico establecimiento es perfecto tanto para viajes de negocios como para escapadas de placer.

Arquitectura y diseño:

- Elegante diseño que fusiona la historia de la región con toques modernos.
- Habitaciones luminosas y espacios comunes acogedores diseñados para tu bienestar.

Experiencia gastronómica:

- Propuesta culinaria que combina recetas tradicionales con innovación
- De Lunes a Viernes en horario de comidas ofrece un fascinante menú ejecutivo
- Apostamos por el producto y lo mejor del mercado

Instalaciones de primer nivel:

- Zona Wellness: spa, gimnasio con tecnología de última generación y masajes relajantes.
- Piscina exterior: vistas panorámicas únicas.
- Salas de reuniones: equipadas con la última tecnología para eventos inolvidables.



actividades y alojamientos

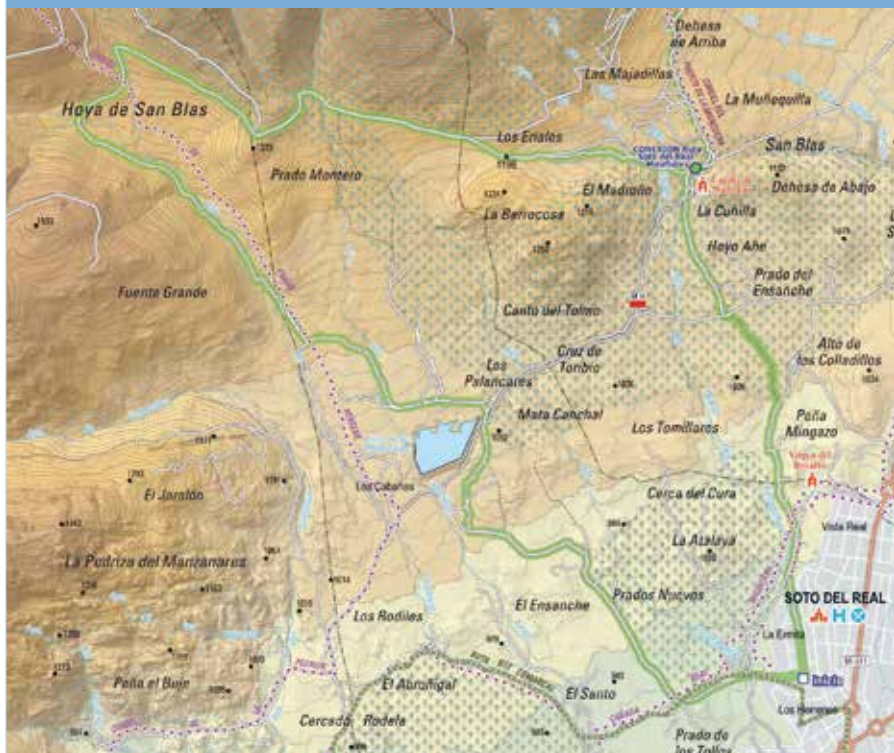


actividadex.com



Compromiso
Calidad Turística

Paseo entre Fresnos, Robles y Cercas de Piedra por Soto del Real



Publicaciones Cartográficas, S. L.

INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Circular
- Punto de partida/destino: Iglesia de Soto del Real
- Distancia: 16.300 m.
- Dificultad: Media
- Duración aproximada: 4 h
- Desnivel: 400 m.

- Mejor época: La ruta puede realizarse durante todo el año
- Recomendaciones: La ruta puede hacerse en bicicleta de montaña Javier Terrón

Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte

Partiendo de la parte trasera de la Iglesia se coge hacia la izquierda la Avda. de España dejando a nuestra derecha el Parque del Río. Unos 400 metros más adelante, a la altura de la escuela infantil, llegaremos a un cruce y giraremos a la derecha. Se acaba el asfalto y veremos a la derecha en lo alto un depósito de agua. Alcanzamos la Cañada Real Segoviana que cruzaremos y subiremos sin dejar la pista de tierra por la que caminamos. Encontraremos un paso canadiense (reja en el suelo para impedir el paso del ganado) donde se encuentra el límite del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares. Seguiremos ascendiendo entre enebros y tomaremos el camino que sale a nuestra derecha y rodea al embalse de Soto. Por encima del embalse encontramos una bifurcación, tomaremos el camino de la izquierda y podremos observar el embalse y delante de nosotros a lo lejos el Collado de la Dehesilla por el que se podría pasar a La Pedriza. Sin abandonar la pista e ignorando los caminos que salen a la izquierda, llegaremos al Arroyo Mediano. Lo cruzaremos y llegaremos hasta una valla que impide el paso a los vehículos a motor. A partir de aquí estaremos rodeados por los pinos según ascendemos. Un poco después estaremos en la Hoya de San Blas.

Pasaremos un paso canadiense y desde este paraje que es el de mayor altitud que alcanzaremos en la excursión se tienen unas preciosas vistas de la Hoya de San Blas, la Cuerda Larga, el pueblo de Soto del Real y el Pico San Pedro.

Para regresar a Soto del Real comenzaremos nuestro descenso y a unos 500 metros atravesaremos el Arroyo del Mediano Chico.

Según finaliza el descenso a algo menos de 2 kilómetros del último paso canadiense, sale un camino a la derecha con una valla metálica que atravesaremos. A partir de aquí el camino vuelve a estar abierto al tráfico.

Tras un kilómetro nos cruzamos con el Arroyo de la Hoyuela que se puede cruzar a través de un estrecho puentecillo. A partir de aquí nos encontramos con las primeras edificaciones.



FOTO: Javier Terrón

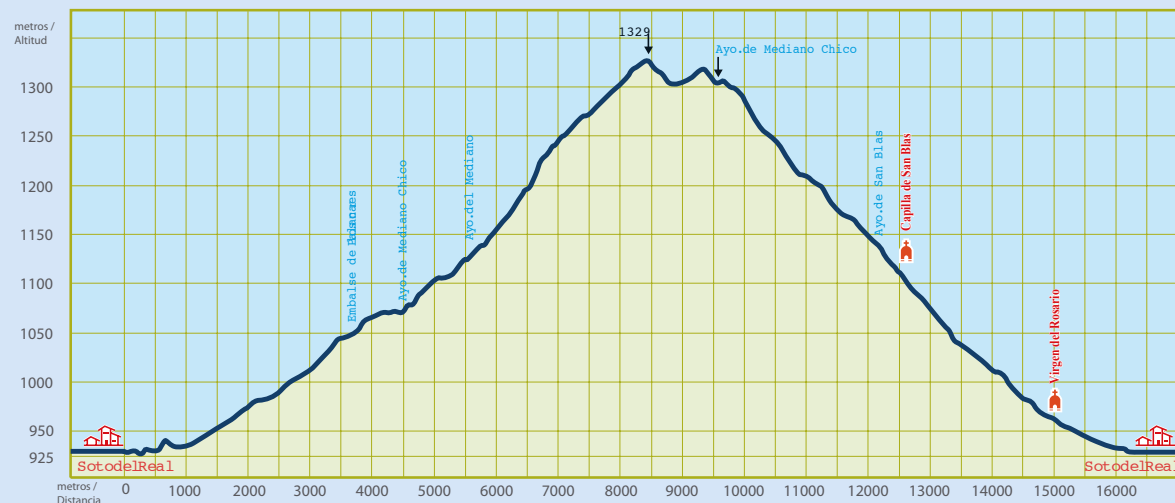
Sabías que...

Soto del Real cuenta con una muy buena representación de un paisaje tan singular y único como son las dehesas de fresnos. Del fresno, al igual que se dice del cerdo, "se aprovecha todo".

Las ramas jóvenes del fresno sirven para alimentar al ganado cuando se seca el pasto. Cuando el árbol ha alcanzado cierto grosor y puede crecer sano y frondoso, se trasmocha. El resultado es un tronco mutilado a una altura que permitiera el ramoneo de las reses. El ganado se come las hojas de esas ramas cortadas que descansan en el suelo dejando desnudas y limpias las varas de fresno que sirven para hacer vallas entre otras cosas.

El fresno mutilado, dirige toda su energía a la zona amputada para una producción frenética de nuevas ramillas verdes y muy numerosas que hacen las delicias de los rumiantes. Año tras año sirven de pasto hasta el siguiente desmochado, y la cepa irá engordando y ahuecándose progresivamente. Esta práctica le da a estos árboles su aspecto tan característico de tronco bajo, grueso y hueco. El paisaje adhesivo que conforman estos árboles junto con la servicultura y la práctica ganadera, además de bello, es un buen ejemplo del equilibrio que puede darse entre la explotación y la conservación.

PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas SL



INDICACIÓN GEOGRÁFICA PROTEGIDA

CARNE DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

Tierna, Sabrosa... de la Naturaleza a su Plato.

Comisión Reguladora
Carne de Guadarrama, S.A. 22500
40170 Llanes de Guadarrama
Segovia, 40170 Llanes de Guadarrama
www.carneguadarrama.com

Descubre el encanto natural de Cercedilla.
Puerta de entrada al P. N. de la Sierra de Guadarrama.

Cercedilla

— Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama —

@jcdfotografia



AYUNTAMIENTO DE
CERCEDILLA

Un paseo por el Monte Mediterráneo: Ruta Circular por Hoyo de Manzanares

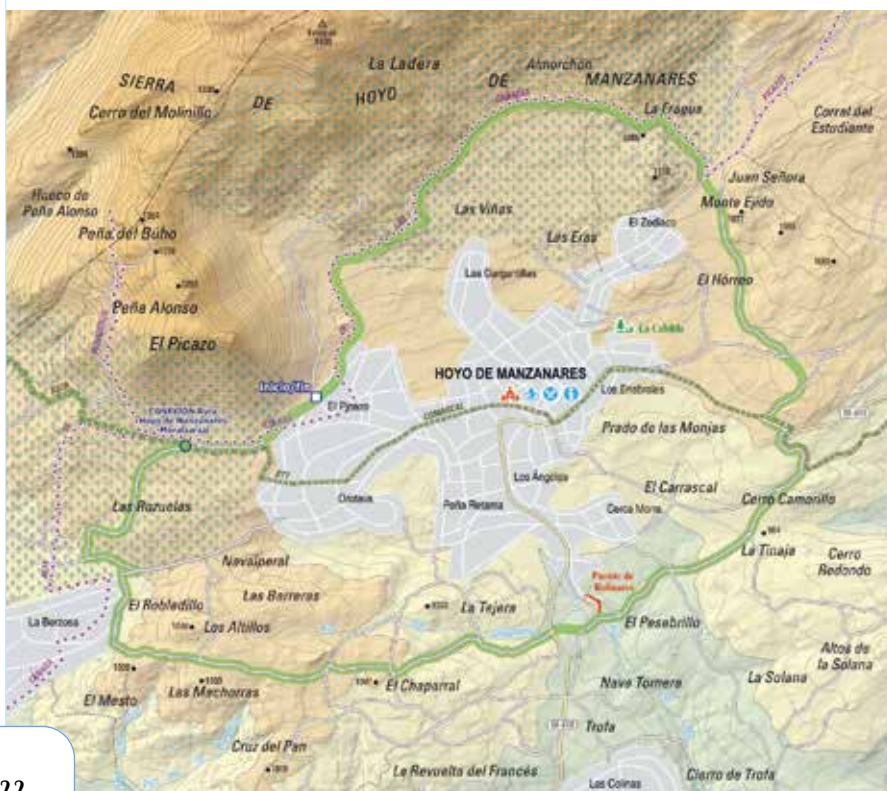
La ruta comienza en la zona norte del núcleo, en las proximidades de las urbanizaciones del Picazo y el Roquedal, siguiendo por un camino que recorre la falda de la Sierra de Hoyo en dirección este.

El itinerario transcurre siempre paralelo a la valla de piedra de la finca de Las Viñas hasta topar con una barrera y un cruce. En este punto la ruta continúa por la izquierda, a escasos metros se observa una nueva barrera y una baliza señalizando el recorrido (una baliza con flecha de color verde).

Un nuevo sendero nos conduce a la carretera M-618, al otro lado de la calzada se encuentra otra baliza y un camino que lleva a un cruce y a una majada hecha de ladrillo. El itinerario sigue en dirección oeste, por la derecha, a pocos metros aparece una nueva bifurcación, la ruta sigue por la izquierda, descendiendo hacia el arroyo Rolinares y el puente de piedra del mismo nombre. Cruzando este arroyo se sigue por la izquierda, a escasos metros aparece un vacanadero de ganado, el trayecto continúa hasta encontrar nuevamente la carretera.

Al otro lado de la calzada aparece otra señal que nos indica un camino que asciende entre enebros, sin desviarnos aparece una nueva marca que gira a la derecha cerca de una cantera. Siguiendo por este camino y sin tomar ningún desvío se llega a una urbanización, la ruta descende hacia la carretera donde se sitúa la caseta de control del complejo residencial La Berzosa.

El itinerario continúa por la izquierda por la carretera hasta encontrar un camino a la derecha que conduce a un depósito de agua, al cabo de pocos metros se asciende pegado a una valla y se atraviesa una zona de berrocales por un estrecho sendero que transcurre entre jaras, hasta enlazar con un camino por la derecha que lleva de nuevo a la parte norte del pueblo, colindantes a la valla de la finca La Ladera y el Picazo.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Circular
 - **Punto de partida /destino:** Pueblo de Hoyo de Manzanares
 - **Distancia:** 13.800 m.
 - **Dificultad:** Baja
 - **Duración:** 4h 30'
 - **Desnivel:** 100 m. la ruta no presenta desniveles importantes
 - **Mejor época:** La ruta puede hacerse durante todo el año, aunque en verano deben tenerse en cuenta las altas temperaturas.
 - **Equipación:** En verano es importante llevar abundante agua y gorro para protegerse del sol.
 - **Señalización:** El itinerario está señalizado en su totalidad. Existe un plano de localización de la ruta en la Oficina de Turismo (Plaza Mayor,1) y puede consultarla en la web www.vivehoyo.com
- Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte*



FOTO: Camino Depositos Berzosa



FOTO: Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia

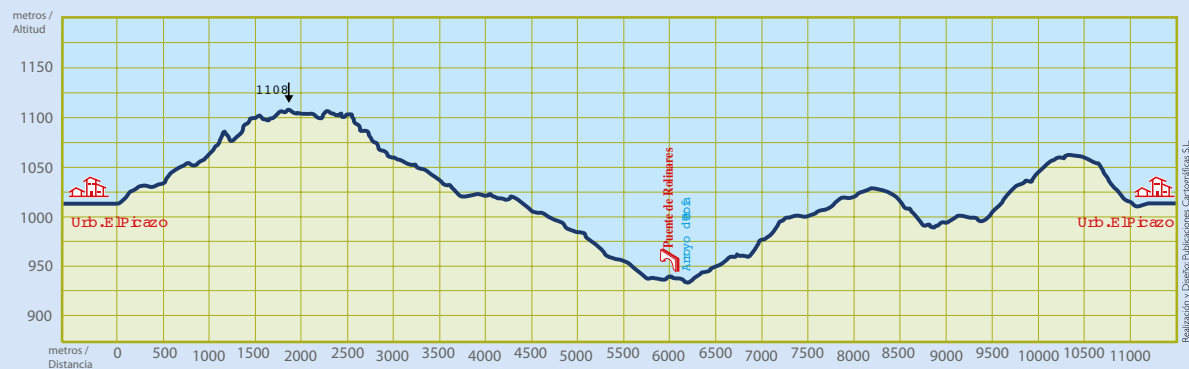
Sabías que...

En las inmediaciones de la Ruta se encuentra el Área Recreativa de La Cabil-da, espacio equipado con fuentes y mesas al aire libre y en el que se halla el Yacimiento Arqueológico visigodo de La Cabil-da. El acceso al yacimiento es libre y gratuito en cualquier horario.

En el interior del recinto encontrarás atriles informativos que te ayudarán a entender e interpretar los restos arqueológicos existentes y a conocer, a través de ellos, cómo vivían los vecinos de esta aldea medieval que fue el primer asentamiento en Hoyo de Manzanares.

Más información y ubicación en www.vivehoyo.com

PERFIL DE LA RUTA






Me Jardín
Todo lo que necesitas para el cuidado del tu jardín

Maquinaria de jardín - Riego - Piscinas



POTENCIA DE BATERÍA 100% STIHL

PARA LOS PROFESIONALES MÁS EXIGENTES



Avda. de Jose Antonio, 101 - Becerril de la Sierra / mejardin@mejardin.com / www.mejardin.com






Innovación y Equidad

Soluciones Creativas

Impacto Social Positivo

Bienestar de las Personas y el Planeta

Educar para Construir un Futuro Mejor

servicios

- 
Educación y formación
 Ofrecemos cursos, talleres y programas de formación en temas de consumo, medio ambiente, igualdad y prevención de la violencia, salud, estilos de vida saludable, etc.
- 
Gestión de centros
 Centros Culturales, Centros de mayores, centros jóvenes, Aula de naturaleza
- 
Relaciones internacionales
 Colaboramos realizando proyectos de intervención, cultural, social y medioambiental
- 
Animación, ocio y tiempo libre
 Organizamos y creamos espacios inclusivos y sostenibles
- 
Consultoría y asesoría
 Brindamos asesoramiento a empresas y organizaciones
- 
Ideas, creación y diseño
 Desarrollamos proyectos, recursos didácticos y merchandising
- 
Eventos
 Organizamos eventos, campañas y jornadas de sensibilización

Contacta en: 91 440 01 05 / 678 538 842
 natur@siglo@naturdelsigloxxi.com
 www.naturdelsigloxxi.com

Síguenos en:    

La Sierra de Guadarrama

✧ bajo las estrellas ✧

¡Una experiencia única!



elnocturnario.com

Tu empresa de astroturismo en la Sierra de Guadarrama





INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Lineal
- Punto de partida /destino: Moralarzal / Collado Mediano
- Distancia: 11.100 m
- Dificultad: Baja
- Duración: 3 h.
- Desnivel: 340 m
- Mejor época: La ruta puede hacerse durante todo el año, aunque en primavera y otoño sería más recomendable
- Recomendaciones: La ruta puede hacerse en bicicleta de montaña. Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte

De Moralarzal a Collado Mediano ascendiendo al Cerro del Telégrafo

La ruta propuesta es lineal desde el municipio de Moralarzal hasta Collado Mediano, aunque puede hacerse de ida y vuelta partiendo y volviendo a cualquiera de los dos pueblos una vez se llegue al Cerro del Telégrafo.

El recorrido parte de la confluencia de la calle Erillas con la Travesía de Juncarejo. Se debe tomar la pista que discurre con la paralela a la calle de las Erillas. Continuaremos el camino hasta llegar a una barrera a la izquierda, cruzarla y continuar por la pista principal. El camino a seguir no ofrece ninguna dificultad ya que, aunque a lo largo del trayecto veremos otros caminos, hay que seguir siempre la pista principal. Esta va ascendiendo de manera suave entre pinos y enebros. Nos toparemos a nuestra izquierda un poco después con un cortafuegos de fuerte pendiente, pero seguiremos nuestro camino por la pista principal. Nos encontraremos con un pilón a nuestra izquierda y más adelante el camino empezará a

zigzaguar de manera pronunciada mostrándonos la Cantera del Gurugú.

Continuaremos hasta la Curva del Vivero, llamada así porque era uno de los sitios donde se realizaban las siembras de pinos para las repoblaciones. Allí veremos un depósito de agua y la Fuente del Vivero. Más adelante siguiendo el ascenso por la pista, a nuestra derecha aparece la Fuente del Retén construida a raíz de un incendio que tuvo lugar en el año 1986.

Continuaremos por la pista realizando una primera curva pronunciada hacia la derecha y según vayamos ganando altura el bosque dará paso a una vista espléndida de la Sierra de Guadarrama y algunas de sus cumbres y montañas más emblemáticas; El Yelmo, La Maliciosa, Siete Picos...

La pista nos lleva hasta un paso canadiense donde se encuentra la alambrada que divide los términos municipales de Moralarzal, Beceril de la Sierra y Collado Mediano en el que entramos. Llegaremos a

un cilindro de hormigón que señala el vértice geodésico de Cabeza Mediana, el punto más alto del cerro, y a unos metros de éste se alza la Torre del Telégrafo. Para descender continuaremos por un camino evidente que nos llevará a cruzar una valla cuya puerta deberemos dejar cerrada una vez pasemos para mantener el ganado que pasta por estas alturas en su sitio. A partir de aquí tenemos unas vistas preciosas de los pueblos serranos de Alpedrete, Collado Mediano, Guadarrama y al fondo El Escorial y el Monte Abantos. Dejaremos un descansadero de ganado con un pilón a nuestra izquierda y atravesaremos otro paso canadiense a la altura de una explotación ganadera. Continuaremos por la pista hasta llegar al final de nuestra ruta cuando lleguemos a la altura de la carretera M-601, junto a la rotonda. Para llegar hasta el pueblo de Collado Mediano desde aquí deberemos tomar la carretera M-863 que en unos minutos nos dejará en el pueblo.



FOTO: ADESGAM



FOTO: ADESGAM

Sabías que...

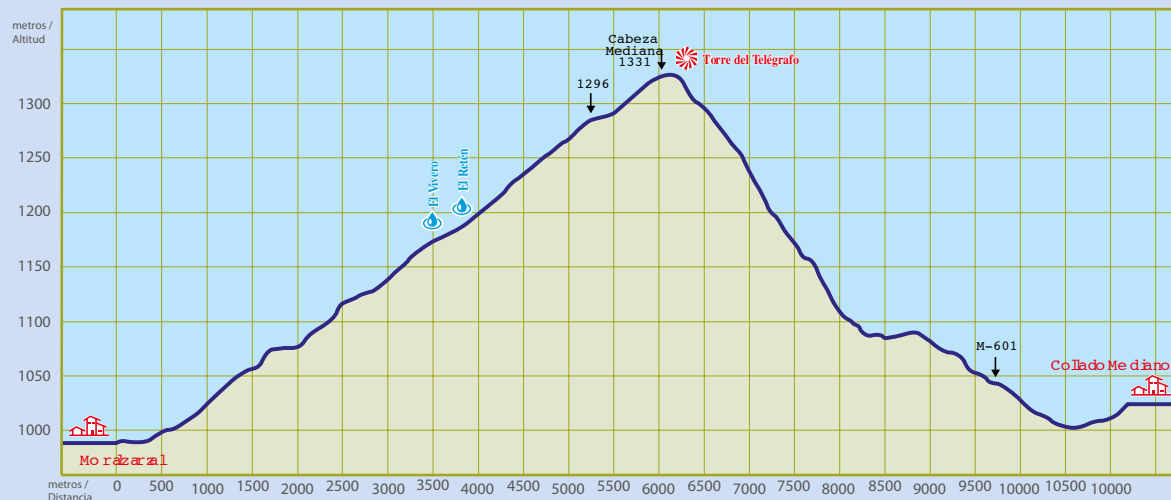
La torre situada en el Cerro del Telégrafo, perteneciente al municipio de Collado Mediano, formaba parte de un sistema de transmisión de mensajes mediante telégrafo óptico formado por una serie de torres separadas entre sí por 2,5 leguas (unos 11 km).

Las señales variaban según la posición que presentaba una pieza móvil con respecto a otra fija, lo que era observado por el operario de la siguiente torre y reproducido de la misma forma. El mensaje se descifraba en el

lugar de destino por medio de códigos establecidos. En cada torre había dos torreros y un ayudante, trabajando por turnos de sol a sol, todos los días del año.

La Torre del Telégrafo formaba parte de la línea Madrid- Irún, también conocida como la línea de Castilla, que funcionó desde 1846 a 1855. Cuando llegó el sistema eléctrico de telegrafía se abandonó. El edificio ha sido restaurado y se puede solicitar una visita en la Oficina de Turismo de Collado Mediano.

PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

De Alpedrete a Los Molinos por Los Caminos de Los Pastores

La ruta comienza en Alpedrete, en el Camino de los Barrizales que sale de la carretera M-619 de Alpedrete en dirección a Guadarrama. Esta ruta discurre por una vía pecuaria en su mayor parte y atraviesa fincas de ganaderías de gran belleza a la vez que nos permite ver parte de las cumbres de la Sierra de Guadarrama.

Durante la primera parte del recorrido atravesaremos una urbanización de chalets que rápidamente dará paso a fincas pobladas de encinas y bordeadas con muros de piedra. Seguiremos por la pista de tierra, camino más que evidente y al llegar a un cruce de

caminos seguiremos recto (el de la derecha nos llevaría a Collado Mediano).

Nuestro camino nos llevará hasta una pista de tierra más ancha que tomaremos hacia la izquierda y que va pegada bordeando el muro de piedra de una explotación agraria. Continuaremos por esta pista ignorando la pista que sale a nuestra izquierda y que tiene un cartel que indica "Megacampo" y "Centro Canino".

A ambos lados de la pista tenemos preciosas fincas ganaderas que en primavera lucen espectaculares por lo verde del pasto y las flores multicolores que las siembran. En la



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Lineal
 - Punto de partida / destino: Alpedrete (Camino Berrocales) / Los Molinos (Ermita de San José)
 - Distancia: 7.000 m.
 - Dificultad: Baja
 - Duración: 2 h
 - Desnivel: 125 m.
 - Mejor época: La ruta puede hacerse durante todo el año
- Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte*

FOTO: ADESGAM

siguiente bifurcación tomaremos el camino de la izquierda y que discurre por fincas esta vez de fresnos. Enseguida pasaremos un paso canadiense (reja en el suelo para evitar el paso de ganado) y llegaremos a la carretera M-623 que une Collado Mediano con Guadarrama y que tendremos que cruzar con mucha precaución para seguir nuestro camino.

Siguiendo recto nuestro camino, atravesaremos el Arroyo de Las Pozas y al llegar a una construcción tomaremos el camino de la derecha que enseguida discurre paralelo a la carretera. Ascenderemos ligeramente entre cantueso, jaras y enebros y podremos disfrutar de unas vistas verdaderamente bellas. Enseguida empiezan a aparecer casas a nuestra izquierda, pertenecientes a la Urbanización La Serranilla, y caminaremos paralelos a la carretera para entrar en Los Molinos. Continuando recto acabaremos llegando al Parque del Doctor Rodríguez Padilla donde se encuentra la Ermita de San José, final de nuestro recorrido.



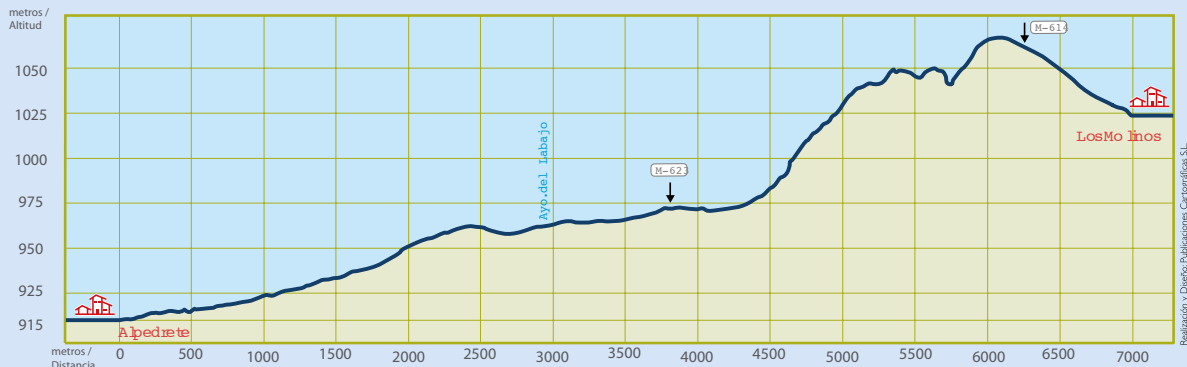
FOTO: ADESGAM

Sabías que...

El pastoreo ha sido uno de los oficios más importantes desarrollados en nuestra sierra por la que transitaban muchos rebaños, ya que por aquí discurre la Cañada Real Segoviana. La figura del pastor era un oficio muy sacrificado, que si bien tenía asegurado el pan nunca dejaba de ser pobre.

Pasaba meses fuera de casa, durmiendo en el campo, conociendo de cerca a los animales y los fenómenos meteorológicos. En invierno ayudaba a parir a las ovejas y al volver a sus casas en primavera, las esquilaban para vender la lana merina, muy apreciada para realizar paños.

PERFIL DE LA RUTA



Descubriendo El Bosque Plateado de La Jarosa en Guadarrama

Se trata de un recorrido circular que parte del aparcamiento La Jarosa II, siguiendo por la pista forestal asfaltada y tomando el segundo desvío a la derecha por la pista forestal conocida como la calle de los Álamos. En este punto se propone hacer el sendero paralelo al curso del arroyo que vuelve a unirse a unos 500 m. con la calle de los Álamos. Un poco más adelante se observan varios restos de edificaciones de la época de la Guerra Civil, utilizadas como viviendas o edificaciones destinadas a intendencia.

A lo largo de la pista forestal se presentan contenidos de interpretación sobre antiguos oficios asociados a la madera, pudiéndose observar también

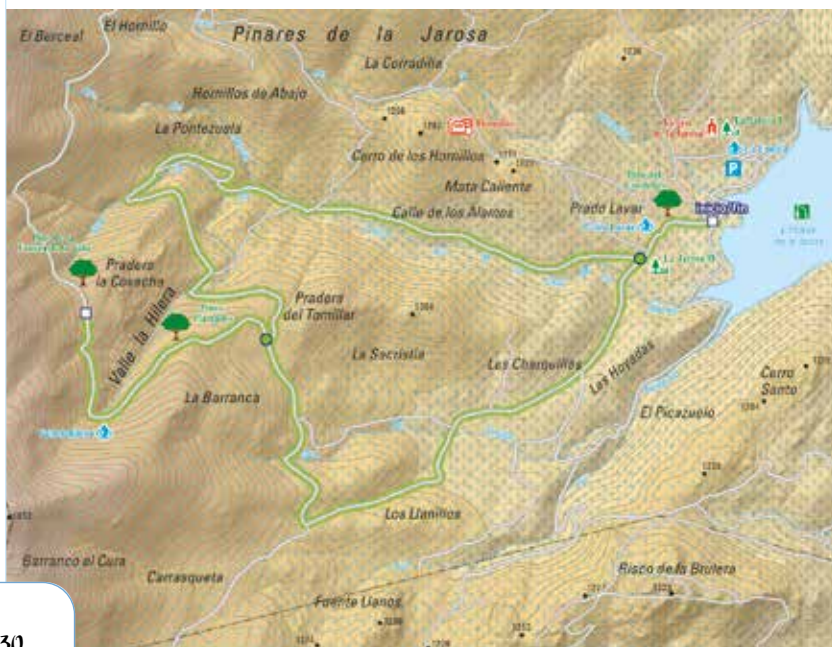
un antiguo cargadero de troncos. A unos 250 m de este punto hay un desvío a la derecha que obviaremos y seguiremos de frente. Al pasar el segundo arroyo, un poco más adelante, se observan marcas de la extracción de resina en los pinos.

En este punto, el camino comienza una ascensión suave y continua hasta llegar a una pradera. A lo largo de esta ascensión el denso pinar ha dejado sitio a algunos ejemplares de robles, y aparecen dos tipos de pinos laricios y silvestres, junto con un sotobosque más desarrollado por helechos y gayubas principalmente.

Al llegar a la pradera del Tomillar hay un cruce con la pista forestal asfaltada, se continúa por ésta

durante 1,5 km hacia arriba para llegar a la zona con mayor densidad de pinos laricios conocida como Bosque Plateado, por el color de las cortezas de estos pinos laricios. En este lugar es donde se encuentran los ejemplares más longevos, algunos superan los 500 años de antigüedad.

El recorrido de esta ruta finaliza en la pradera de La Covacha desde la que se tiene una vista panorámica de la Sierra de Guadarrama y desde la que se accede al risco del mismo nombre. Desde aquí se inicia el regreso hasta recuperar la pista forestal asfaltada, siguiendo siempre esta pista y sin desviarse por ningún otro sendero, se llega a la zona recreativa de inicio.



Publicaciones Cartográficas S. L.

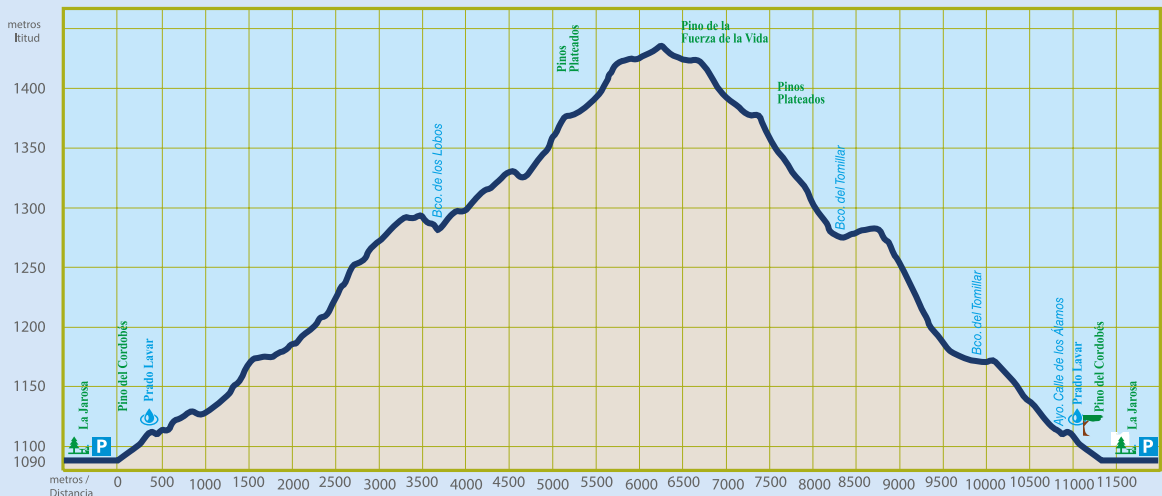
INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Circular
 - Punto de partida /destino: Aparcamiento de La Jarosa II
 - Distancia: 10.300 m
 - Dificultad: Media
 - Duración: 4,5 h.
 - Desnivel: 350 m.
 - Mejor época: La ruta puede realizarse durante todo el año
 - Señalización: La ruta cuenta con 6 hitos explicativos
- Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte*

FOTO: Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia



PERFIL DE LA RUTA

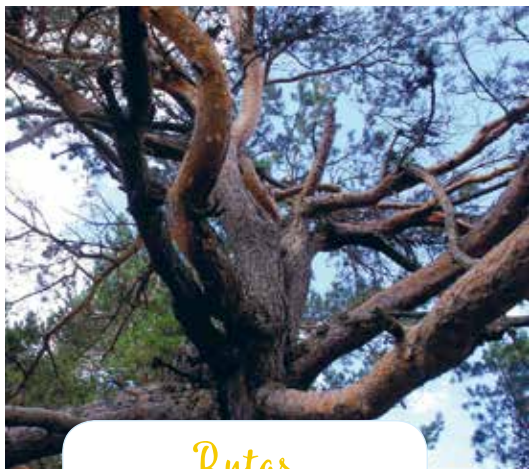


Sabías que...

La Sierra de Guadarrama constituyó un punto estratégico como defensa/acceso a la capital Madrid durante la Guerra Civil. La permanencia del frente en estos parajes dejó una importante huella en el territorio formada por los restos de las distintas edificaciones de la Guerra Civil. En las laderas de la Sierra de Guadarrama existen numerosos restos del patrimonio de la contienda.

Guadarrama cuenta con la posibilidad de recorrer las posiciones mejor conservadas y de mayor interés, recogiendo los restos bélicos más destacados a través de diferentes rutas autoguiadas por estos escenarios de gran interés cultural, ambiental y paisajístico a través de su producto turístico "Tras las huellas de la Guerra".

FOTO: Embalse La Jarosa Ayto. de Guadarrama



Rutas



Puedes descargar estas rutas y muchas más en:
www.adegam.org | www.sierraguadarrama.info



RELÁJATE EN SU

PRIMAVERA

ENAMÓRATE DE SU

VERANO 



Ayuntamiento de
**MIRAFLORES
DE LA SIERRA**

www.turismomirafloresdelasierra.es



EXPLORA SU

OTOÑO



DISFRUTA DE SU

INVIERNO

Esta ruta circular discurre por cotas medias del Valle de la Fuenfría y coincide en su inicio con la Calzada Borbónica. La senda está marcada con círculos naranjas en los árboles.

Al final del camino Agromán, se toma la vereda de Enmedio que parte a la izquierda y que continúa ascendiendo hasta llegar a una pista ancha, que es la Carretera de la República que asciende hasta el Puerto de la Fuenfría. Nosotros en este punto la tomaremos hacia la derecha comenzando nuestro descenso y en poco tiempo estaremos en la pradera de Navarrulaque, donde se encuentra la Fuente-Refugio, monumento dedicado a los primeros caminantes, y el reloj de sol dedicado a Camilo José Cela y una encina en honor a Giner de los Ríos.

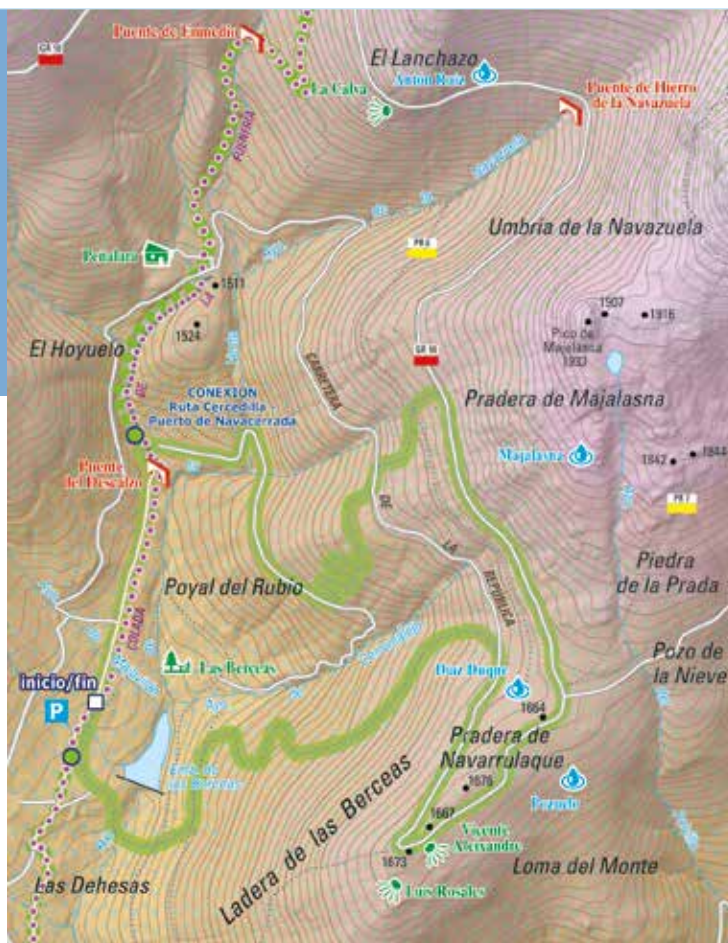


FOTO: Laura Hernández

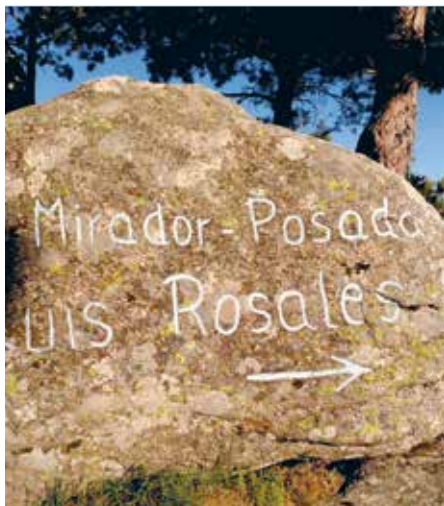


FOTO: Laura Hernández

Continuar por la pista hasta los Miradores de los Poetas, donde se podrá obtener una panorámica espectacular. Se pueden admirar los Sietes Picos, puerto de Navacerrada y distintos pueblos de la sierra. Seguir por el sendero que une el mirador de Vicente Aleixandre con el de Luis Rosales. Entre ellos, encontraremos versos de poetas que escribieron sobre la Sierra de Guadarrama, labrados en piedra. De nuevo en la pista, seguiremos descendiendo y se toma a la izquierda la vereda Alta hasta la vereda de los Encuentros que nos lleva hasta el río de la Venta; cruzando éste, se llega a la fuente del Tercer Retén. Seguiremos descendiendo para acabar la excursión en el área recreativa de las Dehesas. Para volver a nuestro punto de salida solo tendremos que ascender paralelo al río y a la carretera unos cientos de metros.

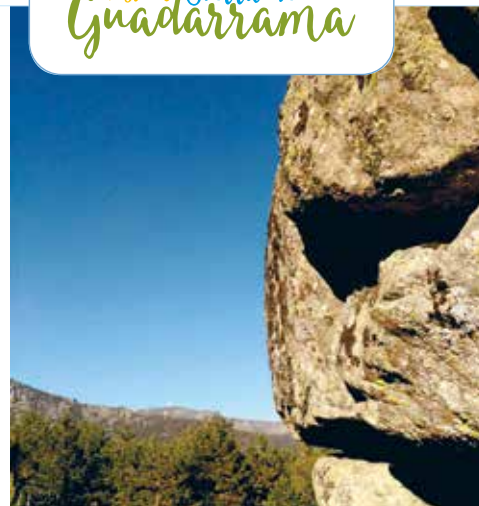


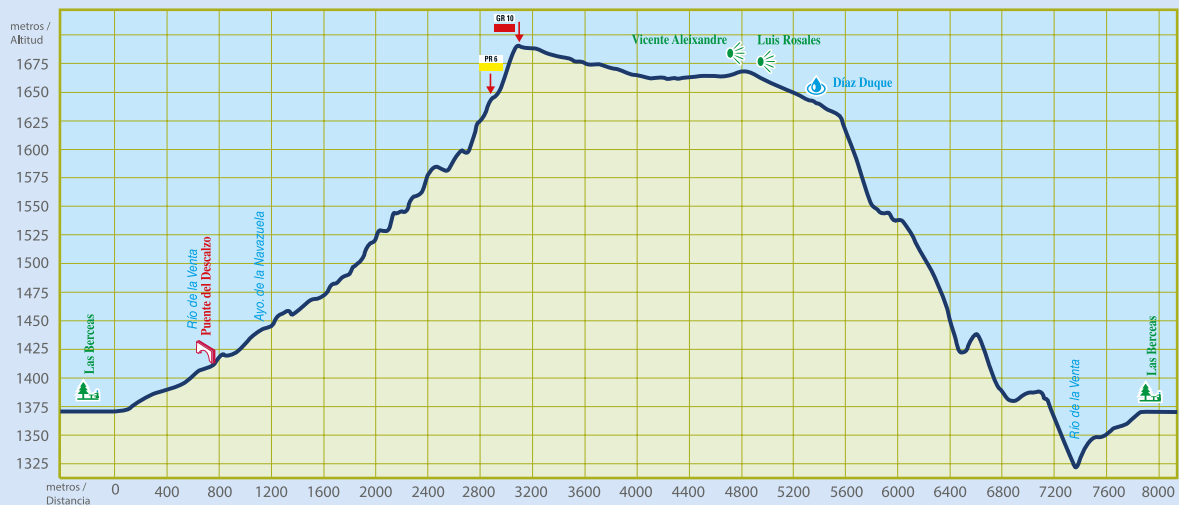
FOTO: Laura Hernández

Sabías que...

En el Valle de la Fuenfría se encuentra el tramo mejor conservado de la Calzada Romana que unía las ciudades de Segovia y Tíulcia. Fue construida en piedra en el siglo I d.C en tiempos del emperador Vespasiano y utilizada hasta el año

1793, fecha en que se abrió el Puerto de Navacerrada. Se trataba de una importante vía de comunicación declarada Conjunto Histórico-Artístico Nacional y que hoy en día es utilizada por los excursionistas de la Sierra de Guadarrama.

PERFIL DE LA RUTA



Excursión por Los Pinares y Gayubares del Valle de La Barranca

Este itinerario comienza en el aparcamiento del Valle de la Barranca, donde resulta muy fácil localizar la amplia pista forestal que se introduce en el pinar. Después de caminar por ella y de alcanzar el área recreativa "Las Vueltas", aparece a la izquierda una vereda señalizada como "Camino Ortiz". La ruta continúa por este camino que discurre a media ladera dejando a ambos lados extensos mantos de gayuba, una inconfundible especie rastrera que tapiza el suelo. Este tramo del recorrido ofrece buenas panorámicas sobre Navacerrada y el cordal de Cuelgamuros. Después de cruzar un regato se llega a un mirador donde antiguamente se situaba el hospital de tuberculosos conocido como "Walpurgis", de-



FOTO: La Barranca-Joel Llorens



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Lineal
 - Punto de partida / destino: Centro de Educación Ambiental de Manzanares El Real / Plaza de Mataelpino
 - Distancia: 7.200 m.
 - Dificultad: Baja
 - Duración: 2:30 h.
 - Desnivel: 165 m.
 - Mejor época: La ruta puede realizarse durante todo el año
- Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte



FOTO: Embalse La Barranca - Javier Terrón

molido hace ya unos cuantos años. Este es un buen lugar para hacer una parada y disfrutar de las vistas, aprovechando la información que nos ofrecen los paneles interpretativos. La ruta continúa por la pista que sube a la derecha, hacia el Mirador de las Canchas, situado a 1.745 m. Desde este punto pueden observarse el Alto de las Guarramillas y la silueta del Peñotillo.

Después de abandonar este mirador se debe descender por la pista 2 km. hasta encontrar una desviación a la derecha con las marcas amarillas y blancas del PR 17. Tomando este sendero se llega hasta una fuente, para posteriormente, por un camino que se une a la pista forestal, paralelo al río, llegar nuevamente al aparcamiento, nuestro punto de partida.

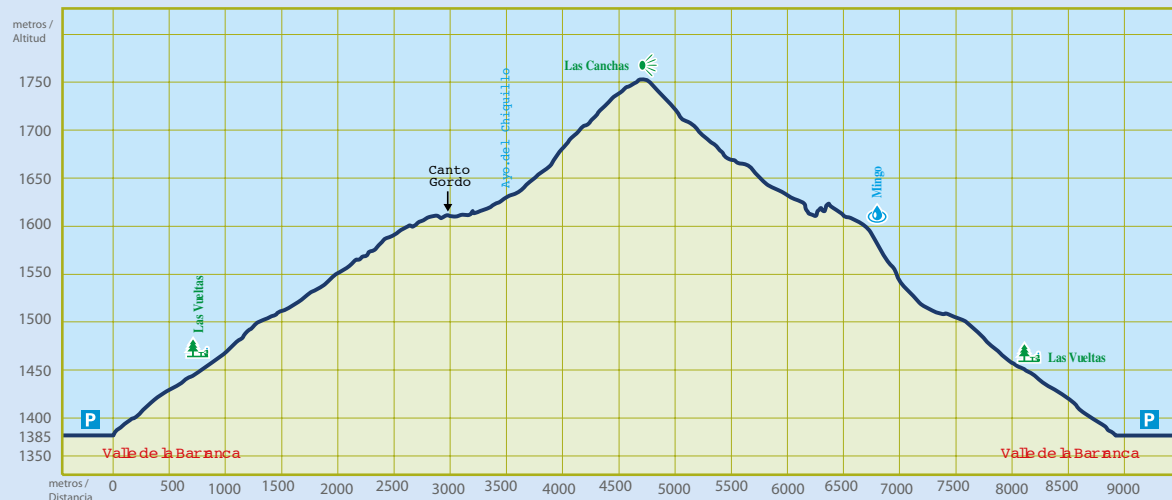
Sabías que...

El Real Sanatorio de Guadarrama, conocido como "Walpurgis", fue el primer sanatorio para tuberculosos de España ya que se construyó en 1917. Por él pasaron ilustres personajes como Rafael Alberti entre 1920 y 1921 y Camilo José Cela que estuvo interno entre 1931 y 1932. A finales de los

años sesenta el hospital quedó abandonado y finalmente fue demolido en 1994.

Se le conoce como "Walpurgis" gracias a la película de terror española "La Noche de Walpurgis" (1971), protagonizada por Paul Naschy y que cuenta con escenas rodadas en su interior.

PERFIL DE LA RUTA



Del Puerto de Navacerrada al Castillo de Manzanares El Real por el Viejo Camino del Hielo

En el Puerto de Navacerrada tomamos la pista de hormigón que conduce al Alto de las Guarramillas (Bola del Mundo), una vez alcanzados los 2.268 m. de esta cumbre, la excursión desciende durante 300 m. por una vereda que transcurre entre piornos. A la altura de los primeros riscos que aparecen a la izquierda se toma un camino a la izquierda para bajar al Ventisquero de la Condesa, (llamado así al pertenecer a Francisca de Silva y Mendoza Marquesa de Santillana y Condesa del Real de Manzanares), antiguamente conocido como Ventisquero de las Guarramillas. En este mismo lugar nace el río Manzanares, abriéndose paso entre las vertientes de la Sierra del Francés.

La excursión transcurre paralela al río por sus diferentes orillas. El primer tramo atraviesa amplios pastizales y tollares, hasta llegar al puente de los Manchegos. Sin cruzar el puente la ruta continúa por la pista, siguiendo durante 200 m. por la margen izquierda del río hasta encontrar una senda que desciende a la derecha, muy cerca del cauce.

Este nuevo tramo de la excursión serpentea entre matorrales y pinos, muy cerca puede verse cómo el río va salvando una serie de pozas y cascadas conocidas como Los Chorros. Más abajo conviene fijarse en el trazado que dibuja el sendero donde en algunos momentos todavía se aprecia el zig-zag del viejo camino del hielo, realizado



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** lineal solo ida
- **Punto de partida / destino:** Puerto de Navacerrada / Manzanares El Real
- **Distancia:** 17.000 m.
- **Dificultad:** Alta (Ruta de alta montaña)
- **Duración:** 5 h en condiciones normales
- **Desnivel:** 1.360 m
- **Mejor época:** no se recomienda hacer esta ruta en malas condiciones meteorológicas. En invierno gran parte del recorrido puede estar nevado y es necesaria equipación adecuada.
- **Equipación:** imprescindible botas de montaña, ropa de abrigo, brújula, en caso de realizar la ruta en invierno se debe llevar material específico: crampones y piolet.
- **Señalización:** el itinerario está señalizado con marcas amarillas y blancas del PR-18 (pequeño recorrido 18)

Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte



FOTO: Comunidad de Madrid

en mampostería, que data del S. XVII. Posteriormente, llega un momento en donde la excursión toma un desvío a la derecha y cruza el río por un puente de troncos (aparece indicado con un cartel que indica "Paso"). Siguiendo ahora por la margen derecha del río se llega a una pista forestal; la excursión continúa por la pista en sentido descendente junto al curso del Manzanares hasta llegar a Canto Cochino.

En el último aparcamiento de Canto Cochino sale una pista que va paralela al río por su orilla derecha hasta encontrar un pequeño puente; cruzamos y siguiendo las marcas de PR el itinerario desciende por la Garganta Camorza hasta El Tranco. Por último, hay que tomar la carretera que sale de este lugar y que lleva al pueblo de Manzanares El Real.

FOTO: David Ferrer y Fernando Santa Cecilia

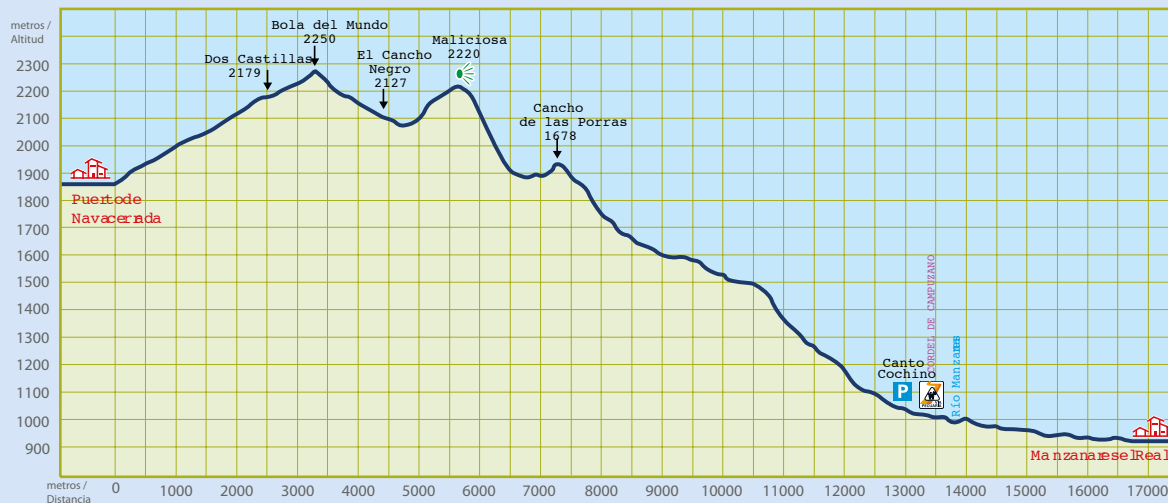
Sabías que...

Durante los siglos XIX y XX se explotaron los antiguos neveros y ventisqueros como el de la Condesa, que constituían un importantísimo almacén de nieve y hielo que abastecía a la ciudad de Madrid.

Los neveros trabajaban mucho y duro. Con carros tirados por bueyes hacían el camino desde la sierra hasta Madrid en dos jornadas y media, después de

un arduo trabajo de varias horas para amontonar y apisonar la nieve en los carros. Durante el camino se perdía un tercio de la carga y como cobraban por peso descargado, se explica su codicia por cargar mucho en el ventisquero. Tras descargar el hielo, volvían a la Sierra en un continuo ir y venir para el abasto de hielo de una población como Madrid.

PERFIL DE LA RUTA



Realización y Diseño: Publicaciones Cartográficas S.L.

Una subida distinta a la Cumbre de La Maliciosa

La ruta comienza en la urbanización Vista Real (Becerril de la Sierra), a la que se accede por la M-617, desde Mataelpino o desde el cruce con la carretera M-607. Al entrar en la urbanización se observa una calle de gran pendiente, continúe por ella hasta encontrar un camino de tierra y estacione allí su vehículo.

En ese mismo lugar existe una barrera que restringe el acceso a los vehículos no autorizados. Aquí comienza la excursión, por el camino que asciende hasta la pequeña presa de La Maliciosa. Se trata de un tramo algo exigente por la gran pendiente del trazado, aunque las vistas hacia el valle y la cumbre compensan el esfuerzo. Hasta la presa se deben emplear unos 45 minutos. No

conviene empezar a un ritmo idóneo fuerte ya que la excursión es larga y los desniveles que se deben superar (tanto de ascenso como de descenso) son muy considerables.

Una vez alcanzada la presa de La Maliciosa, un buen lugar para realizar una breve parada, es necesario localizar una valla metálica de color rojo, ya que éste es el único paso viable hacia el sendero que remonta el valle. El sendero es estrecho pero evidente y fácilmente transitable incluso con nieve, ya que generalmente existe huella.

Siga remontando el valle entre el curso del arroyo de la Peña Jardinera y el cordal rocoso de Los Asientos hasta alcanzar en 1 hora y 20 minutos aproximadamente (desde la presa) la gran canal que

INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Tipo de ruta: Lineal (ida y vuelta)
- Punto de partida/destino: Urbanización Vista Real (Becerril de la Sierra)
- Distancia: 10.200 m.
- Dificultad: Alta (Ruta de alta montaña)
- Duración: 4h 30 min (3 h de ascenso aprox.)
- Desnivel: 1.100 m.
- Mejor época: La ruta no debe hacerse con malas condiciones meteorológicas. Con nieve los tiempos pueden aumentar considerablemente
- Equipación: Ropa de abrigo y material técnico (piolet y crampones) en caso de realizar la ruta en invierno.
- Señalización: La ruta no cuenta con señalización específica.

Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte





Foto: Maliciosa - Daniel Ferrer y Fernando Santa Cecilia



Foto: Piorna - Joel Llorens

Sabías que...

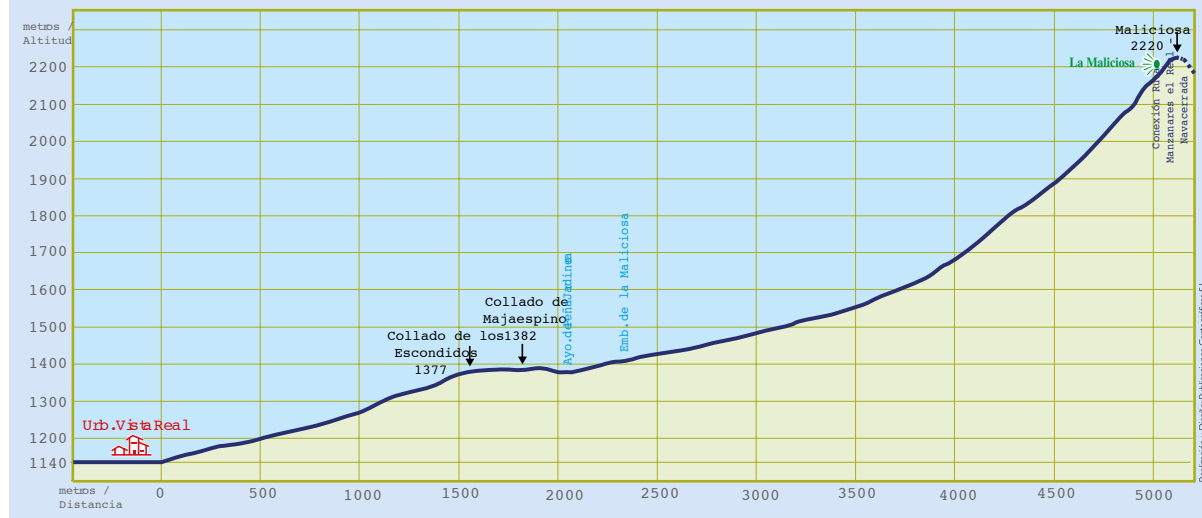
El mismísimo Diego de Velázquez en 1635 pintó La Maliciosa en el retrato del Príncipe Baltasar Carlos a caballo. En el fondo de la obra, que se conserva en el Museo del Prado, aparece este emblemático pico de la Comunidad de Madrid cubierto de nieve.

separa las dos cumbres de La Maliciosa (El Peñotillo Alto y La Maliciosa Alta). Llegados a este punto las vistas valle abajo resultan muy atractivas y la relativa cercanía de la cumbre nos anima a continuar la excursión.

En invierno puede resultar necesario calzarse los crampones y echar mano del piolet.

Remonte el gran canchal de la canal sur hasta alcanzar el collado (40 minutos) situado entre las dos cumbres. Desde este lugar dirigirse hacia la cumbre principal que se alcanza en 10 o 15 minutos. Ya se encuentra en una de las cimas más emblemáticas de la Sierra del Guadarrama, a 2.227 metros de altitud. El regreso se realiza por el mismo camino que la ida.

PERFIL DE LA RUTA -solo ida-



De Guadalupe de la Sierra a Soto del Real por el camino Mendocino a Santiago

Esta preciosa ruta recorre parte del Camino Mendocino a Santiago de Compostela cuyo nombre inicial fue Camino Occidental a Santiago de Compostela. El Camino Mendocino, parte de Guadalajara y se une al Camino de Madrid en Manzanares El Real.

Partiremos de la Iglesia de San Juan Bautista en la localidad de Guadalupe de la Sierra y desde ahí tomaremos la calle Egido. Dejando el edificio del ayuntamiento a nuestra derecha, seguiremos sin desviarnos atravesando el municipio a lo largo de algo más de un kilómetro hasta el asador El Junco. Justo antes del restaurante, giraremos a la izquierda para ascender unos metros hasta llegar a la carretera M-608. Cruzare-

INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Lineal
- **Punto de partida / destino:** Igl. de San Juan Bautista / Igl. de la Inmaculada Concepción
- **Distancia:** 10.700 m.
- **Dificultad:** Baja
- **Duración:** 2:15 h.
- **Desnivel:** 90 m.
- **Mejor época:** La ruta puede realizarse durante todo el año

Recuerda seguir siempre las indicaciones del Decálogo del Buen Uso del Monte



mos la carretera por el paso de peatones del semáforo situado a nuestra izquierda y una vez al otro lado ascenderemos por la Avenida Cesar Rincón a través de la Urbanización Las Cumbres.

Una vez fuera de la localidad, tomaremos el Camino del Hormigal que sale en frente nuestra. El camino esta flan- queado por vallas de piedra y ofrece unas vistas especta- culares del Cerro de San Pedro a nuestra izquierda. Recorreremos el camino unos 3 kilómetros siempre entre vallas de piedra y flanqueados por ganaderías de reses bravas, de lo que nos advertirán varios carteles a lo largo de esta parte del recorrido.

Llegaremos a una intersección donde tomaremos el camino de la derecha y tras aproximadamente 700 metros el camino gira a la izquierda. Continuaremos sin desviar- nos durante unos 1,6 kilómetros en los que merece la pena admirar las vistas sobre La Pedriza.

Llegaremos a una nueva intersección en la que coge- remos el desvío de la izquierda y que nos llevará hasta la carretera M-608. Sin cruzar la

carretera, seguiremos por una senda que discurre a la derecha paralela a esta junto a la torre de alta tensión.

Tras caminar aproximadamente 150 metros entraremos en un camino ancho en muy buen estado y que nos llevará a atravesar las vías del Ave a través de un túnel.

Continuaremos por este camino para en unos 300 metros aproximadamente, girar a la izquierda y atravesar dos túneles (la carretera M-611 y la antigua vía del tren).

Aproximadamente 200 metros después del último túnel tomaremos el camino de la izquierda para tras unos metros alcanzar la carretera M-608 giraremos a la derecha caminando por su arcén, para en 100 metros llegar a una rotonda. Ya nos encontramos en Soto del Real.

Hay que cruzar y seguir recto para tomando una calle paralela a la carretera, Calle del Ave María, adentrarnos en la localidad.

Sabías que...

La emblemática película “Bienvenido Mr. Marshall” se rodó en Guadalupe de la Sierra en el año 1952 y que se estrenó el 4 de abril de 1953. Fue dirigida por Luis García Berlanga con José Isbert, Manolo Morán y Lolita Sevilla como actores principales.

Para el municipio la grabación de la película supuso un antes y un después, poniendo a Guadalupe de la Sierra en el mapa como el pueblo donde se rodó Mr. Marshall. Fueron varios los “guadaliseños” y “guada-

liseños” que aparecieron como figurantes en el film.

Hoy en día la fachada del Ayuntamiento cuenta con una escultura dedicada a Pepe Isbert en la barandilla del gran balcón que recorre el frente del edificio. La fachada se hizo famosa gracias a la película ya que desde ella dio su conocido y recordado discurso que iniciaba con aquella famosa frase de “...Como Alcalde vuestro que soy, os debo una explicación...”.

PERFIL DE LA RUTA -solo ida-



Decálogo del buen uso del monte

LOS LUGARES QUE VISITAS CONSERVAN UNA CULTURA Y UNOS VALORES NATURALES PROPIOS. CONÓCELOS Y RESPÉTALOS.

ANTES DE IR

INFÓRMATE: Prepara tu recorrido. Elige las rutas que mejor se adapten a tus condiciones. Consulta la predicción meteorológica. Al planificar tu visita utiliza el transporte público o minimiza los desplazamientos en coche.

EQUÍPATE: Lleva ropa y calzado apropiado, teléfono móvil cargado, agua, gorra y protección solar. Evita ir solo o avisa a alguien de tu itinerario.

CUANDO ESTÉS ALLÍ

CIRCULA: Si acudes en vehículo particular, estaciona en los lugares habilitados. Como senderista, utiliza los caminos acondicionados para tal fin. Si usas la bicicleta, recuerda que el peatón siempre tiene preferencia y que has de circular a velocidad moderada. Respeta las propiedades particulares y las indicaciones existentes. Deja los portones y zarzos como los encontraste. En caso de acudir con tu animal de compañía, manténlo siempre controlado.

PARTICIPA: En las actividades de nuestros Centros. Proporcionan la información y orientación necesaria para valorar la importancia del entorno y disfrutar más de la visita.

FAUNA Y FLORA: Evita causar molestias a la fauna y no dañes la flora. Observa los animales de lejos y evita

generar ruidos. En época de nidificación, de marzo a julio, el respeto a las aves ha de ser máximo. Si encuentras un animal herido, llama al 91 276 06 26.

AUTORIDADES: Respeta las indicaciones de las Autoridades. Avísales de cualquier tipo de agresión o alteración al medio.

FUEGO: No está permitido hacer fuego.

USO PÚBLICO RESPONSABLE: Utiliza las Áreas Recreativas y las Sendas Habilitadas para el uso público. Procura no inferir en el disfrute de otras personas y respeta a los agricultores, ganaderos y propietarios particulares que gestionan los recursos. Recuerda que está prohibido acampar, salvo en las zonas habilitadas para ello.

CUANDO TE VAYAS

TUS RESIDUOS: Sé responsable de tus propios residuos. Sé supervisor y lleva siempre una bolsa donde guardarlos hasta que los puedas depositar en un contenedor habilitado. Si puedes, recicla, reutiliza y recupera.

DEJA TODO COMO LO ENCONTRASTE: No debes realizar actividades que modifiquen en estado actual del suelo, del agua, de la flora o de la fauna.

Fuente: Decálogo del Buen Uso del Monte. Comunidad de Madrid



Carbones Saiz



C/Hustillo. 1 - Polígono P-29 - Collado Villalba - Tel: 660152585 - www.carbonessaiz.com



La carreta
DE
LULA

RESTAURANTE

LA GUINNESS
@la_carreta_de_lula
[facebook.com/lacarretadelula](https://www.facebook.com/lacarretadelula)

ESPECIALIDAD EN MARISCO GALLEGO Y CARNES DE LA SIERRA

MENÚS ESPECIALES PARA GRUPOS Y CELEBRACIONES

MENÚ DIARIO LABORABLES A MEDIODÍA



CELEBRA TU
EVENTO CON
NOSOTROS
Familia, empresa,
amigos... ¡nosotros
celebramos contigo!

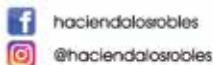
ZONA DE PICOTEO · AMPLIOS SALONES · TERRAZA DE INVIERNO · JARDÍN DE VERANO

RESERVAS 918 506 619

info@lacarretadelula.com

www.lacarretadelula.com

c/ Ceuta, 8 - Galapagar
Colonia España (junto al P29 de Villalba)



Tu hotel en la sierra de Madrid
para descansar, relajarte y disfrutar
de un entorno único

Hacienda los Robles

Hotel Rural-Spa&Wellness



Alda. de Madrid, 27 - 28491 Navacerrada, Madrid | 91 856 02 00 | www.haciendalosrobles.com | reservas@haciendalosrobles.com



ABUELO ARTURO
- CASA RURAL -



- Casa Rural -
Tío Maino

¡RESERVA YA! 655 028 225 Becerril de la Sierra



¡¡¡CORTA CON EL ESTRES CON LA SIERRA!!!!



Un paseo por los pueblos

La Sierra de Guadarrama cuenta con un rico y conocido patrimonio natural y paisajístico, sin embargo no todos conocen los pueblos de esta comarca y sus atractivos en los que aún quedan rincones por descubrir.

Fruto de la larga tradición histórica de la comarca y de las personas que la poblaron todavía se conservan construcciones que son consideradas auténticas joyas patrimoniales: puentes

centenarios, calzada romana, castillo del siglo XV; iglesias y ermitas levantadas desde el siglo XVI; fuentes y casas de piedra... Esta oferta se complementa con tradiciones que aún perviven, oficios artesanos (canteros, ganaderos...), folclore y una exquisita cultura gastronómica que se abastece de multitud de productos de gran calidad como carnes con Indicación Geográfica Protegida Carne de la Sierra de Guadarrama.

A través de estos paseos no sólo visitarás lo más representativo de cada uno de ellos, sino que también podrás conocer su pasado y su presente.

¡CONDICIONES DE ACCESIBILIDAD!

Si lo necesitas, puedes consultar las condiciones de accesibilidad para pasear por nuestros pueblos en nuestra página web: www.sierraguadarrama.info.

Más Sierra



¿QUIERES DESCUBRIR LA SIERRA SIGUIENDO LOS PASOS DE SUS ANTIGUOS HABITANTES?

La Sierra de Guadarrama ofrece multitud de paisajes distintos, valiosos recursos naturales y culturales, aire puro y fresco, caminos tradicionales que unen sus pueblos y que utilizaban los antiguos pobladores de la sierra para desplazarse y para el desempeño de sus oficios.

Te invitamos a través de sus más de 250 kilómetros de red de caminos, los que utilizaban ganaderos, pastores, gabarreros, canteros y otras gentes serranas a que vengas, conozcas, disfrutes, valores y protejas este entorno privilegiado, sin prisas...

¡CONDICIONES DE ACCESIBILIDAD!

Si lo necesitas, puedes consultar las condiciones de accesibilidad para pasear por nuestros pueblos en nuestra página web: www.sierraguadarrama.info



Disfruta de 150 km. en bici de montaña o a pie por la Sierra de Guadarrama. La ruta, que puede hacerse en etapas, recorre paisajes de singular belleza de la Sierra de Guadarrama y atraviesa algunos de sus pueblos, donde avituallarse o simplemente disfrutar de su hospitalidad.



Podrás encontrar la información y los tracks de la ruta en:

<https://sierraguadarrama.info/pedaleando-la-sierra-guadarrama/>



Rutas BTT



Alojamiento singular en la sierra de Madrid
Situado en un paraje natural único
www.jardinlasecuoyas.com
Becerril de la Sierra +34 651 088 891



destino Sierra de Guadarrama

Qué hacer esta semana?



¿Te vas a perder lo que ofrece la



Sierra de
Guadarrama

+ Info:



<https://sierraguadarrama.info/que-hacer-2/>

LA SIERRA DE GUADARRAMA & YOU

DISFRUTA DE LA CALIDAD, SIN PRISAS...

TODA LA INFORMACIÓN DE LA SIERRA DE GUADARRAMA EN EL PORTAL TURISTICO OFICIAL: www.sierraguadarrama.info

Establecimientos distinguidos por la Secretaría de Estado de Turismo por su Compromiso con la Calidad Turística



AMADABLAM AVENTURA

☎ 910020814

@info@amadablamaventura.es

🌐 www.amadablamaventura.es

AMADABLAM AVENTURA es una empresa de Turismo Activo especializada en deportes de montaña: Raquetas de Nieve, Escalada, Alpinismo, Descenso de Barrancos, Orientación o Esquí son algunas de sus actividades. Guías Titulados, Material Homologado y los mejores profesionales a su servicio.



TIROLINAS GO GUADARRAMA

Área Recreativa "Las Encinillas".

28440 Guadarrama (Madrid)

☎ 691 606 705

@madrid@tirolinasgo.com

🌐 www.tirolinasgo.com/madrid/

TIROLINAS GO es un Parque de Aventura para disfrutar de la naturaleza, a través de sus actividades medioambientales y practicando deporte. Nuestros circuitos de tirolinas constan de recorridos por los árboles, distribuidos en circuitos, de distinto grado de dificultad, con una duración aproximada de 3 horas.



RESTAURANTE ROMA

C/ La Cruz, 29.

28411 Moralzarzal (Madrid).

☎ 91 857 71 92

@restauranteroma@hotmail.com

🌐 www.restauranteroma.es

El sabor de la tradición y la innovación, unido por el tiempo, en una cocina elaborada con géneros de primera calidad, en un negocio familiar con una vocación culinaria y experiencia en hostelería de tres generaciones a su servicio.



OFICINA DE TURISMO MUNICIPAL DE HOYO DE MANZANARES

Plaza Mayor nº1.

28240 Hoyo de Manzanares (Madrid).

☎ 91 279 53 12/ 663 97 87 93

Horario: De 11:00 a 14:30 h.

Todos los días excepto el jueves.

@turismo@hoyodemanzanares.es

🌐 www.hoyodemanzanares.es

🌐 www.vivehoyo.es

¿Conoces Hoyo de Manzanares? A sólo 37 km de Madrid, en el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares. Te esperamos en la Oficina de Turismo Municipal para darte la más calurosa bienvenida y ayudarte a descubrir Hoyo de Manzanares y disfrutar en familia o con amigos del privilegiado entorno.



OFICINA DE TURISMO DE CERCEDA

Plaza Mayor, 4. Cerceda.

☎ Tlf: 91 842 02 09

@ turismo@bocema.org

🌐 www.turismobcm.org

Horario: De lunes a viernes de 08:30
a 14:30 h.

Los visitantes y vecinos podrán encontrar todo tipo de información acerca de las rutas que se pueden realizar en nuestro municipio, ya sean por los senderos locales o las rutas de montaña; de los establecimientos turísticos de los tres pueblos, de la oferta cultural, las actividades en la naturaleza, las jornadas gastronómicas... y todos los eventos de los que puedes disfrutar durante todo el año.



CENTRAL DE RESERVAS SIERRA DEL GUADARRAMA

Plaza Mayor, 16. Cercedilla.

☎ 918520900

@ zarza@unida.com

cr@sierradelguadarrama.com

🌐 www.sierradelguadarrama.com

¿Quieres ocio y actividades en la Sierra de Madrid? Somos tus anfitriones en la Sierra de Guadarrama. Nosotros te la enseñamos.



Teléfonos y direcciones de interés

Useful addresses and phone numbers

ASOCIACIÓN DE DESARROLLO SIERRA DE GUADARRAMA (ADESGAM)

C/ Cuartel, 1. 28491 Navacerrada (Madrid)

☎ 91 842 85 04

@ adesgam@adesgam.org

🌐 www.sierraguadarrama.info

www.adesgam.org

www.lineaverdesierraguadarrama.com

OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS

EMERGENCIAS: 112

GUARDIA CIVIL: 062

CENTROS DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

CENTRO DE VISITANTES LA PEDRIZA

Camino de la Pedriza, s/n.

28410 Manzanares El Real

☎ 91 853 99 78



CENTRO DE VISITANTES VALLE DE LA FUENFRÍA

Ctra. De Las Dehesas, km. 2.

28470 Cercedilla

☎ 91 852 22 13







La Cañada by AR
hospedería

Calle Cañada, 5, 28411 Moralzarzal, Madrid
918 42 79 34 | reservas@hospederialacanada.es
www.hospederialacanada.es



Estación de esquí y montaña
NIEVE
ASTRONOMÍA
SENDERISMO

DESCUBRE LA MAGIA
EN UN ENCLAVE
PRIVILEGIADO.

C/Angostura s/n 28741 Madrid
www.valdesqui.es
valdesqui@valdesqui.es
91 852 39 52

VALDESQUÍ
MADRID

SIERRA DE GUADARRAMA INCLUSIVA



Constituyen objetivos del destino Sierra de Guadarrama la contribución a través de acciones públicas y privadas a que las personas con discapacidad y otras necesidades diversas conozcan, valoren, disfruten y protejan la Sierra de Guadarrama, a través de la información, sensibilización y formación de todos los agentes implicados en el destino en materia de accesibilidad.

CONDICIONES DE ACCESIBILIDAD PASEOS URBANOS

Ponemos a disposición de todos los visitantes el informe de condiciones de accesibilidad de 15 rutas urbanas de la

Sierra de Guadarrama. Además, el informe incluye textos de lectura fácil para los 15 paseos urbanos con el objetivo de dar a conocer los recursos más representativos, como los monumentos, parques, fuentes, viviendas tradicionales y otros lugares de interés a través de su historia. El informe se ha elaborado en colaboración con Predif.

CAMINO DE SANTIAGO DE MADRID INCLUSIVO

Se trata de una solución específica de guiado sensorial para personas con discapacidad visual. Esta solución emplea información digital del trazado del

recorrido y de los puntos significativos del mismo (tipo y características del camino, desvíos, intersecciones, riesgos asociados al camino y al entorno, etc). A partir de esta información, creada con precisión topográfica y atendiendo a criterios de accesibilidad para la discapacidad visual, los usuarios pueden recorrer el camino empleando una App gratuita que les guía empleando sonidos 3D que les indican la dirección del camino, y generando descripciones accesibles en puntos significativos del recorrido.

RED DE CAMINOS INCLUSIVA DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

Se trata de una solución específica de guiado sensorial para personas con discapacidad visual. Esta solución emplea información digital de los trazados del recorrido y de los puntos significativos de los mismos (tipo y características del camino, desvíos, intersecciones, riesgos asociados al camino y al entorno, etc). A partir de esta información, creada con precisión topográfica y atendiendo a criterios de accesibilidad para la discapacidad visual, los usuarios pueden recorrer el camino empleando una App gratuita que les guía empleando sonidos 3D que les indican la dirección del camino, y generando descripciones accesibles en puntos significativos del recorrido.



Captu CAMPING ★★★★★
EL ESCORIAL

ALOJAMIENTOS
PISCINAS
TOBOGANES
SALAS
ZONAS DEPORTIVAS
RESTAURACIÓN

WWW.CAMPINGELESORIAL.COM
GRUPOS: INFO@ELESORIALRESORTPARK.COM
0034 918 902 412




EL ESPINAR

Fiesta de los Gabarreros. Marzo 2025.
DECLARADA DE INTERÉS TURÍSTICO EN CATILLA Y LEÓN

M. I. Ayuntamiento de
El Espinar





Los 14 Imprescindibles de la Sierra de Guadarrama

Esta historia empezó hace más de 2.000 años. ¿Todavía no conoces “Los 14 Imprescindibles de la Sierra de Guadarrama”? Hemos preparado para ti un paseo con los romanos, los visigodos, los poetas y leyendas del deporte; disfruta de los pueblos, arroyos, montañas, valles, búnkeres, trincheras, castillos...

Con esta ruta podrás conocer un recurso turístico esencial, distinto y especial de cada uno de los 14 municipios que integran el destino (museos, yacimientos arqueológicos, rutas en el medio natural, arquitectura civil y religiosa con referencias al patrimonio cultural inmaterial...).

Sello de calidad turística, parque nacional, reserva de la biosfera y más de 250 empresarios turísticos a tu servicio.

Todo esto y mucho más en sierraguadarrama.info



Los 14 Imprescindibles
de la Sierra del Guadarrama



Elaboración propia
Magdalenas, Tortas de Anís, Suizos, Bollos preñados, Empanadas...

Tahona junto a la iglesia C/Panera 12, Guadarrama · 91 854 18 86
También os atenderemos en C/Alfonso Senra 28 · 91 854 03 61





Tapeo · comidas · cenas · copas

Calle Guadarrama, 45
28260 Galapagar, Madrid

Tel. 918 66 31 82
(llama para reservar)

www.gastrobar.sacromonte.com

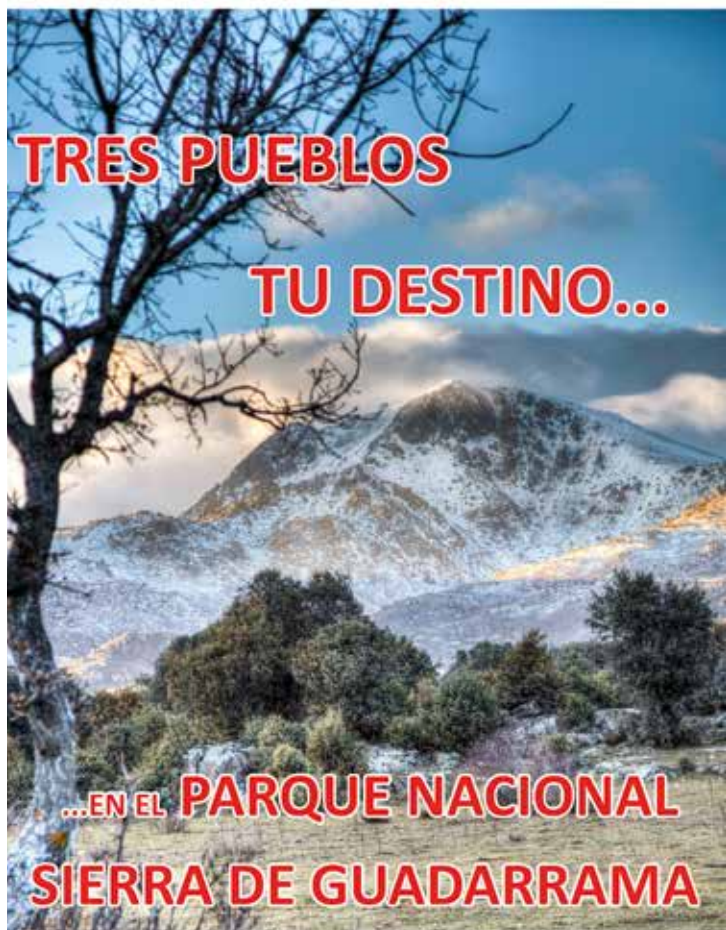




El corazón de la Sierra

TURISMO

EL BOALO CERCEDA MATAELPINO



TRES PUEBLOS
TU DESTINO...

...EN EL PARQUE NACIONAL
SIERRA DE GUADARRAMA



VISITA NUESTRO PORTAL DE TURISMO

www.turismobcm.org







**EL MAYOR
PARQUE DE
AVENTURA
DE MADRID**



**AVENTURA
AMAZONIA**

CERCEDILLA

RESERVAS Tel.: 918 522 546

www.aventura-amazonia.com

CHULETACITY
ESPECIALISTA EN
CARNES MADURADAS

@CHULETACITY

633 924 226

WWW.CHULETACITY.COM



APARTAMENTOS RURALES AL PIE DE LA PEDRIZA.
PISCINA DE TEMPORADA Y JARDÍN CON BARBACOAS.




CONSULTAS
Whatsapp: 657 45 52 23 / 699 37 63 63
Mail: piedralibrerural@gmail.com

DIRECCIÓN
Amapolas 9, Manzanares El Real



Medalla de oro oveja 2017
Medalla de oro cabra 2021
Medalla de bronce oveja curado 2023



686946584






Gin presionante
...probar para creer

LA GINEBRA PREMIUM DE MADRID

WORLD GIN AWARDS LONDON DRY

Ven a visitar nuestra DESTILERÍA, a catar nuestra ginebra y a disfrutar de experiencias únicas

Tel: 649 710 759
www.ginmonti.com
IG: @monti_londondrygin



DESCUBRE CON NOSOTROS EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA EN BICICLETA ELÉCTRICA

- Rutas guiadas en bicicleta eléctrica
- Alquiler de bicicletas eléctricas, venta y taller
- Venta, alquiler y rutas de raquetas de nieve
- Rutas de senderismo
- Transfers

OTTOEBIKES
www.ottoebikes.com
CERCEDILLA

+34 622 827 163
info@ottoebikes.com
www.ottoebikes.com



Ven a disfrutar con nosotros de Madrid y sus alrededores

ApartaHotel Casa Rural Collarubio

Casa Rural

📍 Calle León nº 4 - 28450, Collado Mediano - Madrid - Telf.: 91 859 85 31

Apartamento deluxe con jacuzzi "Love for Two"

www.collarubio.com



TAXI BONILLA

SERVICIO DE TAXI

Taxi Bonilla disponible para cualquier tipo de viaje, evento o celebración

Disponemos de sillas para bebés

Telf 619 167 409



TAXI GUADARRAMA

Maricarmen

Tel.: 608 21 57 75
taxiguada@gmail.com
www.taxiguadarrama.com

Frutos del Bosque



En pleno **Valle del Lozoya**, ven y recolecta frutos del bosque tú mismo: **Frambuesas, arándanos, fresas, grosellas, uva espina y moras.** ¡Degusta el sabor de lo auténtico!

www.ecosdellozoya.com
jorge@ecosdellozoya.com
+34 605095662 @ i

Fechas de temporada: Desde finales de junio a finales de octubre.

Silvestres: 10.00h - 14.00h
18.00h - 21.00h

Domingos: 10.00h - 14.00h

También venta directa de **Huerta Biodiversa propia** con gran variedad de hortalizas: calabacines, lechugas, pepinillos, tomates y mucho más, siempre de cultivo ecológico.

Team buildings para empresas
Cursos y talleres de plantas silvestres comestibles y
Etnobotánica para colegios, grupos, empresas, eventos...

Estamos en Lozoya, junto al aparcamiento municipal.



T
COMPANY

Matcha japonés.
El original

WWW.TCOMPANYSHOP.COM



NAVACERRADA
CONSULTORES INMOBILIARIOS
www.inmobiliarianavacerrada.com

Compra | Venta | Alquiler

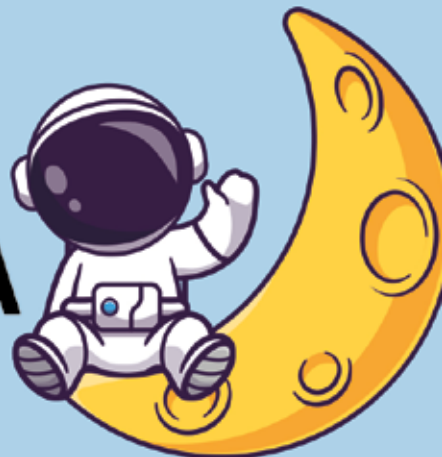
contacto@inmobiliarianavacerrada.com

91 842 87 94

Descubre
otro ritmo de vida...



POR DOS PULGARES DE NADA



Asociación para el apoyo a la investigación
de la **F**ibrodysplasia **O**sificante **P**rogresiva

DARÍO, EL PEQUEÑO ASTRONAUTA

Darío es un niño que tiene una **enfermedad ultra-rara y sin cura** llamada FOP (Fibrodysplasia Osificante Progresiva), sus músculos, ligamentos, tendones y articulaciones se osifican formando hueso, hasta que crean un segundo esqueleto que le encerrará en su propio cuerpo.

En España son 45 diagnosticados, no hay cura ni tratamiento y además es irreversible. Se pueden dar brotes espontáneos o causados por un golpe, vacuna, operación...



Para encontrar un tratamiento,

NECESITAMOS AYUDA
NECESITAMOS DIFUSIÓN

Colabora **ES75 3085 0211 7027 0346 7825**

www.pordospulgareshdenada.com



@pordospulgareshdenada



por dos pulgaresh de nada

www.teaming.net/pordospulgareshdenada



Teaming





MUSEO CANTERO

LA PIEDRA QUE HIZO HISTORIA



AYUNTAMIENTO DE ALPEDRETE

más información en www.alpedrete.es | museo.cantero@alpedrete.es | Tel. 918 57 15 90



Camino de Santiago de Madrid



LOS
imprescindibles
De La Sierra de Guadarrama
14 *Visitas guiadas*

Descubre las 4 etapas del Camino de Santiago de Madrid



**Sierra del
Guadarrama**
CENTRAL DE RESERVAS



Sierra de **GUADARRAMA**

WWW.SIERRADELGUADARRAMA.COM

